

ADFC Fahrradtouren-Programm 2023

Ein paar Dinge, die Sie vor einer Tour mit uns wissen sollten!

Zu den Touren 2023 des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) Schwäbisch Gmünd sind alle Radbegeisterten herzlich willkommen.

Die Spitalmühle ist mit der Organisation der Dienstags-Seniorentouren ab 2023 nicht mehr zuständig. Der ADFC übernimmt wie schon in der Vergangenheit mit seinen Tourenleiter*innen nun komplett die Dienstags- und Sonntagstouren.

Grundsätzlich starten wir die Touren im "Innenhof des Spitalhofes" von Schwäbisch Gmünd, es sei denn, im Text zu einer Tagestour ist etwas anderes vermerkt.

Haben Sie Lust mit zu radeln?

Wir, der ADFC ist kein Sportverein, sondern ein Verband, der sich für die mobile Alternative, das Radfahren im Alltag einsetzt. Wir fahren unsere Gruppen -Touren mit ausgebildeten Tourenleiter*innen. Manche Tagestouren sind zwar etwas sportlich, jedoch nicht leistungsorientiert. Wir machen regelmäßig Pausen, die sich nach der Gruppe richten.

Etwas Erfahrung beim Radeln, das Fahren in der Gruppe und eine Alltags-Grundkondition sollten Sie jedoch haben.

Die Tourenleiter*innen des ADFC, sind für die Streckenführung und die Tages-Organisation verantwortlich, so dass Sie ganz entspannt und sicher mitradeln können. Allerdings bitten wir um Verständnis dafür, dass bestimmte Regeln für die Teilnehmer verpflichtend sind: Helmpflicht, verkehrssicheres Fahrrad, Einhalten der STVO, das Beachten der Anweisungen der Tourenleiter*innen. Probieren Sie es aus!

Die Teilnehmenden radeln auf eigene Verantwortung mit.

Wir radeln fast ausschließlich mit E-Bikes, aber auch Normalfahrrad-Radler mit entsprechender, körperlicher Fitness sind herzlich willkommen.

Eine Anmeldung zu den Touren ist nicht erforderlich?

(...außer es sind Hinweise im Tourtext angegeben)

Wenn Sie das erste Mal dabei sein möchten und noch Fragen haben, melden Sie sich bitte kurz bei der Tourenleitung telefonisch an. Ansonsten sehen wir uns zum Start der Tour.

Packen Sie ein Getränk und einen kleinen Powersnack, wie auch ein Fahrrad - Reparaturset (Schlauch) ein.

Für Schnupperer und Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 4,- Euro erhoben, kostenfrei für Mitglieder des ADFC.

Wir freuen uns jederzeit auf neue Gesichter, jedoch auch auf unsere Stamm-Teilnehmer*innen.

Die Tourenleiter*innen des ADFC.