

Das Paralleltandem ist ein echter Hingucker im öffentlichen Raum, weckt Interesse und bietet Gesprächsstoff ...

Ein Beieinander-Fahrrad ...

Mutti, wenn ich groß bin, möchte ich auch so ein Moped haben.

Geiles Fahrrad, wo gibt's das?

... ein 2-Personen-Fahrrad!

... spontane Kindersprüche



Danke.

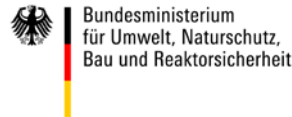
Das Paralleltandem-Angebot der ADFC-Ortsgruppe Ostfildern konnte dank der Förderungen der Stadt mit der Leitstelle für Ältere, im NIS-Programm mit der SEG, dem Altenhilfeverein, der Bürgerstiftung, der HEM-Schwerger-Stiftung, der Klaus und Waltraud Reichert Stiftung, sowie der Firma e-motion in Esslingen realisiert werden..

Ihr Ansprechpartner:

Klaus Reichert | Neidlingerstraße 37

Telefon 0711 45 76 54 | klaus.reichert@adfc-bw.de

Danke für die Unterstützung.



BEWEGUNG und BEGEGNUNGEN

mit dem Paralleltandem
der ADFC Ortsgruppe Ostfildern



www.adfc-bw.de / ostfildern



Bewegung und Begegnungen machen Spaß! Allgemeine Infos zu Paralleltandem-Fahrten

Nebeneinander sitzen ist kommunikativ. Fahrer und Beifahrer*in können sich über Eindrücke und Ausblicke während der Fahrt austauschen und »den Wind in den Haaren spüren«.

Willkommen sind alle als Beifahrer*innen, die zeitweise oder dauerhaft nicht selbstständig Radfahren wollen, dürfen oder können. Unser Paralleltandem wurde bewusst so ausgestattet, dass auch Menschen mit einem Handicap sicher und entspannt mitfahren werden.

Die Idee:

- Ehrenamtliche Fahrten mit dem Parallel-Tandem
- Fahrt-Eindrücke teilen und Erinnerungen wecken
- Lebensgeschichten erzählen
- Austausch zwischen den Generationen fördern

Unsere Motivation:

- Brücken zwischen Jung und Alt bauen
- Abwechslung durch Mobilität bieten
- Vertrauen und Gesundheit stärken
- Gefühl von Freiheit geben

Die Möglichkeiten

- Lieblings-Orte aufsuchen, Ausblicke genießen
- Besuche von Cafés oder Eisdielen ermöglichen
- Einkäufe und Erledigungen tätigen
- Training für eine bessere Verfassung, mit Pausen
- Geschenk-Gutscheine zum Weitergeben

Zum Fahren

Vorzugsweise wird abseits von Straßen gefahren. Die Beifahrer*innen können klingeln und die Aussicht genießen bzw. sich über die Aufmerksamkeit bei Begegnungen freuen.

Aktives Mittreten des Beifahrers ist einstellbar, sowie »Ausruhen« oder »Trainieren« (das bedeutet, die Pedale bewegen sich mit der Bewegung des Tandems, um ohne Druck auf die Pedale die Füße zu bewegen und damit die Beweglichkeit zu fördern).

Über 350 Beifahrer*innen von 12 bis 99 Jahre fuhren bisher mit. Die maximale Tagesstrecke waren 67 km.

Zur Technik

Hersteller ist die Fa. Van Raam, Holland. Seit Mai 2017 wurden vorrangig bei trockenem Wetter fast 6.000 km gefahren.

Das Tandem ist ein »Pedelec« mit elektromotorischer Unterstützung bis 25 km/h und 2 Akkus für eine Reichweite von bis zu 100 km, abhängig von Steigungen, Wind, und der gewählten Schaltstufe von »Eco« bis »Turbo«. Gewicht ca. 80 kg, 8-Gang-Schaltung für den Fahrer, der lenkt, bremst und schaltet – 1-Gang für die Beifahrer*in.

Für die Sicherheit: 5-Punkt-Sicherheitsgurt (Durchrutschen nach unten nicht möglich), Fußschalen auf den Pedalen, Kurbelverkürzer für kleineren Pedalkreis; ausklappbare Fußplatte, wenn ein Mittreten nicht möglich bzw. gewünscht ist, Sitzverstellungen horizontal und drehbar, Halterung für 2 Gehhilfen, Alu-Box für die witterungsgeschützte Mitnahme von kleinen Gegenständen.



Die Fahrtziele

Highlights in der Nähe sind der Panoramaweg unterhalb der Parksiedlung sowie kreuz und quer durch den Scharnhäuser Park. Entferntere Ziele sind der Eichenhain und Fernsehturm, Plochingen, Deizisau und Leinfeld-Echterdingen.

Anfangs bestehen häufig Hemmungen, mit dem Tandem zu fahren und aufzufallen, meist ändert sich dieser Wunsch jedoch ins Gegenteil, da nette Begegnungen und Reaktionen Freude machen.

Sogar dem Wunsch nach »Hamburg« zu fahren, wurde entsprochen. Der Beifahrer berichtete abends stolz, dass er heute mit dem Tandem in Hamburg war – im »HamburG.Süd TrafikCafé« in Kemnat.

Das Vergnügen mit dem Paralleltandem ist kostenlos, aber Spenden sind willkommen.

Von den Treffpunkten in den Stadtteilen Ostfildern werden einmal im Monat Rundfahrten angeboten.

Nach detaillierter Einweisung und Klärung der Formalitäten wird das Paralleltandem auch ausgeliehen. Das Vergnügen mit dem Paralleltandem ist kostenlos, aber Hilfen für den Unterhalt, insbesondere für die Versicherung, sind willkommen.

Bankverbindung für Spenden:

IBAN DE41 6115 0020 0102 3076 25