

Begleitetes Radfahren für Menschen mit Handicap



Foto Dr. Wiegmann

Der **Verein Altenhilfe Plochingen, Altbach Deizisau e.V.** bietet in den Sommermonaten ein begleitetes Radfahren für Ältere und Menschen mit Handicap mit einem Paralleltandem an.

Bei dem begleiteten Radfahren sitzen Fahrer und Beifahrer nebeneinander. Der Beifahrer kann treten, muß nicht treten oder nur Beintraining machen.

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen mit Handicap, z.B.

- Einschränkungen des Geh-, Seh- und Hörvermögens
- Demenzerkrankungen
- Einschränkungen der Beweglichkeit nach Schlaganfall, Hirnblutungen und neurologischen Erkrankungen
- altersbedingten Beschwerden

Angeboten werden nach Absprache Fahrten von ca. ein bis zwei Stunden vorwiegend am Neckar entlang.

Also:

- wenn Sie einmal etwas tun wollen, was Sie schon lange nicht mehr oder noch nie gemacht haben z. B. Radfahren?
- Wenn Sie schon lange einmal einen Familienausflug mit dem Rad machen möchten und ein Handicap hindert Sie daran?
- wenn Ihnen das Radfahren/Radtraining in der Natur lieber ist als auf dem Heimtrainer?
- wenn sie schon immer einen Radausflug mit Ihren älteren Angehörigen machen wollen, nur das selbständige Radfahren diesen nicht mehr möglich ist, dann überlegen Sie, ob das

Angebot des Vereins Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e. V. nicht etwas für Sie wäre.

Das Paralleltandem kann gegen eine kleine Spende an den Verein auch gemietet werden.

Auskunft bekommen Sie bei Dr. Hartmut Wiegmann Keplerweg 31, 73207 Plochingen

Tel.: 07153 27225