

## ADFC-Fahrradschulen in Deutschland

(Stand: 29.03.2006)

Ort	Kontakt	Kursbeschreibung	Kursgebühr	Leitung
Aachen	<b>ADFC Aachen</b> Monika Riedel, Tel: 02422/904784 E-Mail: <a href="mailto:monika.riedel@post.rwth-aachen.de">monika.riedel@post.rwth-aachen.de</a>	Der ADFC Aachen veranstaltet eine Radfahrerschule pro Jahr. Sie ist auf 10 bis 12 Teilnehmer ausgelegt und findet in vier aufeinanderfolgenden Wochen jeweils an einem Abend der Woche statt. Kursdauer: Die Dauer beträgt 4 x 2 Stunden.	Die Kosten sind 105,-€ Teilnahmegebühr und ggf. 20,-€ Leihgebühr für ein Fahrrad.	Monika Riedel
Berlin	<b>Berlin</b>  Infos unter: 0177/7544189	Die Fahrrad-Fahrschule von Wolfgang Lukowiak bietet von April bis Oktober Radfahrkurse für Erwachsene mehrmals wöchentlich an. Jörn Gropp und Christian Burmeister bieten Kurse in der Oberschule Loschmidt Charlottenburg an. Auf der Homepage: <a href="http://www.radfahrerschule.de">www.radfahrerschule.de</a> sind hierzu nähere Informationen. Bitte dort mitteilen, dass Sie diese Information vom ADFC haben. Zusätzlich gibt es Fahrrad-Fahrstunden im Einzelunterricht und spezielle Radtouren für Anfänger auf dem Programm.	Auf Anfrage	Wolfgang Lukowiak Jörn Gropp Christian Burmeister
Bonn	<b>ADFC Bonn Rhein/Sieg</b> Veranstaltungsort: Bonn Bad Godesberg (Innenhof Fahrradgeschäft „Drahtesel“) Tel: 0170/2852252 (Katharina Liedmeyer) Internet: <a href="http://www.adfc-bonn.de">www.adfc-bonn.de</a> E-Mail: <a href="mailto:katharina.liedmeyer@t-online.de">katharina.liedmeyer@t-online.de</a>	Kurse sind für Anfänger und Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet. Individuelles Lerntempo ist gewährleistet. Kursdauer: 10 Std. (4 Tage)	100 ,- €	Katharina Liedmeyer

Bremen	<b>ADFC LV Bremen</b> In der Radstation Bahnhofplatz 14 a 28195 Bremen Tel: 0421/701179 Fax: 0421/701159 E-Mail: <a href="mailto:sigrun.boesemann@adfc-bremen.de">sigrun.boesemann@adfc-bremen.de</a> Internet: <a href="http://www.adfc-bremen.de">www.adfc-bremen.de</a>	Pro Jahr 2-4 Kurse: 10 Termine à 2 Std. (10 Wochen), ab und zu Kompaktkurse mit 10 Terminen in 2 Wochen	Auf Anfrage	Sigrun Bösemann, Christiane Wasserscheid
Düsseldorf	<b>ADFC Düsseldorf</b> Martin Wilke Siemensstr. 46 40227 Düsseldorf Tel. 0211/ 49 83 328 E-Mail: <a href="mailto:stadtmoment@wilke.de">stadtmoment@wilke.de</a> Internet: <a href="http://www.adfc-nrw.de/duesseldorf/treffen/703.html">http://www.adfc-nrw.de/duesseldorf/treffen/703.html</a>	Gruppenkurs oder Einzelunterricht (mit Theorie- und Praxisteil)  einmal jährlich im April/Mai einen sechstägigen Gruppenkurs oder Einzelunterricht mit jeweils zwei Schulstunden	Gruppenkurs 134,- € (inkl. Leihrad)  Einzelunterricht 30 € pro Einheit (inkl. Leihrad)	Martin Wilke
Duisburg	<b>ADFC Duisburg</b> Veranstaltungsort: Schulhof bzw. VHS Räumlichkeiten Tel: 0203/4857765 (Harald Höbusch) Tel: 0203/9359784 (Peter Gölz) Internet: <a href="http://www.vhs-duisburg.de">www.vhs-duisburg.de</a> WZ 6630 E-Mail: <a href="mailto:harald.hoebusch@t-online.de">harald.hoebusch@t-online.de</a> <a href="mailto:pgoelz@freenet.de">pgoelz@freenet.de</a>	Duisburg 6-tägige Kurse für Anfänger/Wiedereinsteiger Kursdauer: 18 Ustd <a href="http://www.vhsduisburg.de/php/zeigkurs.php3?ID=70441">http://www.vhsduisburg.de/php/zeigkurs.php3?ID=70441</a>  Kamp Lintfort 4-tägiger Kurs à 3 Stunden für Anfänger <a href="http://www.vhs-moers.de">http://www.vhs-moers.de</a> (Kursnummer P0304652 L)  Krefeld 4-tägiger Kurs à 3 Stunden für Anfänger <a href="http://www.krefeld.de">http://www.krefeld.de</a> à VHS-Programm (Kursnummer T32495)	40 €  80 €  39,70 €	Peter Gölz Harald Höbusch

Fürth	<b>ADFC KV Fürth</b> Olaf Tobiasch Internet: <a href="http://www.adfc-fuerth.de">www.adfc-fuerth.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@adfc-fuerth.de">info@adfc-fuerth.de</a> Tel. 0911/7539786	Neben praktischem Fahrunterricht auch Vermittlung theoretischer Kenntnisse des Radfahrens (technisch, rechtlich)  Dauer: je nach Vorkenntnissen, auch Einzelunterricht möglich	Kosten und Termine auf Anfrage	Olaf Tobiasch
Hamburg	<b>ADFC LV Hamburg</b> Leitung: Micha Löwe Wendlohstr. 29 22459 Hamburg Tel: 040/58976747 Fax: 040/572068	Pro Jahr 7 Kurse: Auffrischungs- und Anfängerkurse als Wochenend- und 14-tägige Kurse Nähere Angaben: <a href="http://www.radscout-luebeck.de">www.radscout-luebeck.de</a> und <a href="http://www.hamburg.adfc.de">www.hamburg.adfc.de</a>	Auf Anfrage	Micha Löwe
Hannover, Celle und Lüneburg	<b>ADFC Niedersachsen</b> Leonhardtstr. 6 30175 Hannover Tel: 0511/282557 Fax: 0511/2836561 E-Mail: <a href="mailto:niedersachsen@adfc.de">niedersachsen@adfc.de</a> Internet: <a href="http://www.adfc.de/nds">www.adfc.de/nds</a>	Max. 10 Personen, Fahrräder und Roller werden gestellt. Kursdauer: 10 Tage à 2 Stunden/nach Absprache	ca. 150,-€	
Heidelberg	<b>ADFC Rhein-Neckar/Heidelberg</b>  Die Organisatorin ist: Bärbel Schoch, Tel: 06224-951449 E-Mail: <a href="mailto:baerbel.schoch@fujisawa-deutschland.de">baerbel.schoch@fujisawa-deutschland.de</a>	Der ADFC Heidelberg veranstaltet einen (Wieder-) Aufsteigerkurs pro Jahr. Er ist auf bis zu 10 erwachsene Teilnehmer/innen ausgelegt und findet jeweils am Samstag statt. Die Dauer beträgt 4 x 3 Stunden mit einem Radausflug als Abschluss. Bei der Organisation/Beschaffung eines Rades werden die Teilnehmer/innen beraten und unterstützt.	Die Teilnahmegebühr beträgt 45,-€	Bärbel Schoch

Kiel	<b>radmobil</b> Kirsten Kock Medusastr. 11 24143 Kiel Tel: 0431/738791 E-Mail: <a href="mailto:kock@radmobil-kiel.de">kock@radmobil-kiel.de</a> Internet: <a href="http://www.radmobil-kiel.de">www.radmobil-kiel.de</a>	1-4 Kurse pro Jahr, 12 Doppelstunden, 1-2 Termine pro Woche; in den Sommerferien erstmals Ferienkurs über 2 Wochen mit 2 Stunden täglich; ab Herbst auch Kurse über die Volkshochschule Kiel und ab Sommer 2006 Ferienkurs über die Jugendherberge Kiel	Auf Anfrage	Kirsten Kock
Mönchengladbach	<b>ADFC Mönchengladbach</b> Veranstaltungsort: Jugendverkehrsschule Tel: 02166/81131 (Hartmut Stöcker) Internet: <a href="http://www.vhs-mg.de">www.vhs-mg.de</a> <a href="http://www.fahrradportal-moenchengladbach.de">www.fahrradportal-moenchengladbach.de</a>	Schnupperkurs, Anfängerkurs, Wiedereinsteigungskurs jeweils 1x jährlich im Frühjahr  Kursdauer: 4 Samstage	Anfänger 16,-€ Wiedereinsteiger 12,-€	Hartmut Stöcker
München	<b>ADFC München</b> Platenstr. 4 80336 München Tel: 089/773429	Ein Fahrradkurs für Erwachsene findet jedes Jahr jeweils ab Ende Mai/Anfang Juni statt. Eingeschlossen sind ein Abend pro Woche je eine Stunde, voraussichtlich montags oder donnerstags, bis das Fahrradfahren ausreichend beherrscht wird. Anfangs wird mit Leihrädern geübt, wenn die Beherrschung eines ergonomisch eingestellten Fahrrades erreicht werden kann, sollte auf eigenem Fahrrad weiter geübt werden.	Der Kurs beginnt mit einem kostenlosen Infoabend, der auch erste Gleichgewichtsübungen auf den vereinseigenen Leihfahrrädern einschließt, und kostet danach 50,00 Euro.	Karin Hoffmann

Münster/Münsterland	<b>ADFC Münster/Münsterland</b> Hajo Gerdemann Kirchstr. 40 48145 Münster Tel: 0251/39 39 99 Fax: 0251/37 93 41 E-Mail: <a href="mailto:hajo.gerdemann@adfc-ms.de">hajo.gerdemann@adfc-ms.de</a> Internet: <a href="http://www.adfc-ms.de">www.adfc-ms.de</a>	Der ADFC Münster/Münsterland e. V. veranstaltet Jahr für Jahr zwei Schulungen (Sommer/Herbst).	Auf Anfrage	
Nürnberg	<b>ADFC Nürnberg</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Schulhof oder auf einem großen Parkplatz <b>Tel:</b> 0911/396132 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de">kontakt@adfc-nuernberg.de</a> <b>Internet:</b> <a href="http://www.adfc-nuernberg.de">www.adfc-nuernberg.de</a>	Die Kurse finden nach Bedarf statt. 5 bis 10 Teilnehmer pro Kurs. 6 mal 2 Stunden am späten Nachmittag, innerhalb von 3 Wochen haben sich bewährt. Roller und Klappfahrräder werden gestellt	60 €	Stefan Jeger, Anke Kirsch, Sabine Kuntz, Andreas Schweizerhof, Beate Stoertzenbach
Saarland	<b>ADFC LV Saarland e. V.</b> Evangelisch-Kirch-Str. 8 66111 Saarbrücken Tel: 0681/45098 Fax: 0681/46769 E-Mail: <a href="mailto:info@adfc-saar.de">info@adfc-saar.de</a> Internet: <a href="http://www.adfc-saar.de">www.adfc-saar.de</a>	Weiterführende Infos zur Radschule unter <a href="http://www.adfc-saar.de">www.adfc-saar.de</a>	Auf Anfrage	Werner Schwarz

Stuttgart	<p><b>ADFC-Fahrradbüro Stuttgart</b> Breitscheidstr. 82 70176 Stuttgart Tel.: 0711/6368637 Fax 0711/6365495 E-Mail: <a href="mailto:stuttgart@adfc-bw.de">stuttgart@adfc-bw.de</a></p> <p>Peter Beckmann, Tel. im Fahrradbüro (0711/6368637), oder zu Hause (07904/944741).</p>	<p>Hauptziel des Grundkurses ist der Einstieg für alle, die noch nie oder vor langer Zeit zuletzt gefahren sind. Der Grundkurs besteht aus 12 Unterrichtsstunden auf dem Verkehrsübungsplatz im Stuttgarter Westen. Termine: 20., 21., 27. und 28. August 2005, je 13.00-16.00 Uhr Für den Grundkurs können in begrenzter Anzahl Räder vom ADFC geliehen werden: (Radleihgebühr: 20 Euro) Danach folgen noch zwei Übungstermine, wenn möglich dienstags oder donnerstags abends. Für die Übungstermine außerhalb des Verkehrsübungsplatzes müssen Räder mitgebracht werden.</p>	<p>Die Teilnahmegebühr für den Grundkurs beträgt 120 Euro (ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte). Gegen Nachweis können Geringverdiener für den Sozialbeitrag von 80 € teilnehmen.</p>	Peter Beckmann
-----------	---	---	---	----------------