



# *Radtouren 2023 & Veranstaltungen*

Ludwigshafen  
Mannheim  
Rhein-Neckar

mit Ortsgruppen Weinheim  
und Wiesloch/Walldorf

[www.adfc-bw.de/mannheim/radtourenprogramm/](http://www.adfc-bw.de/mannheim/radtourenprogramm/)  
Hier immer aktuell: <https://touren-termine.adfc.de/>



Nr. 36

# Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

## Die Welt der Räder!

**eBIKE**

KOMPETENZ  
ZENTRUM

Stadler



Deutschlands größte Rad-Auswahl.  
**Sehen. Entdecken. Erleben.**



**MANNHEIM Casterfeldstraße 40-44**  
**68199 Mannheim**

2 x in BERLIN • BREMEN • LEIPZIG/HALLE • LEIPZIG/ALTE MESSE • FRANKFURT/Main • HANNOVER • MÜL-  
HEIM-KÄRLICH • MANNHEIM • NÜRNBERG • FÜRTH • MÜNCHEN • FILDERSTADT • REGENSBURG • STRAU-  
BING • HAMMERAU • CHEMNITZ • ESSEN • DÜSSELDORF • MÖNCHENGLADBACH • WIEN

Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH

## ***Inhaltsverzeichnis***

Impressum	S. 3
Vorwort	S. 4
Tourenleiter*innen	S. 5
Schwierigkeitsgrade und Symbole	S. 6
Alle Termine im Überblick	S. 8
Wir trauern um Hans-Peter Eckert	S. 12
Radfahrschule Rhein-Neckar e. V.	S. 13
Das ZuM – Zentrum für umweltbewusste Mobilität	S. 20
Kampf gegen den Fahrradklau durch Codierung	S. 28
VRNnextbike Fahrradvermietsystem	S. 29
Fahrradmitnahme im VRN	S. 30
Das ADFC-Lastenrad überall in Mannheim	S. 32
Der ADFC Mannheim	S. 33
Der ADFC Rhein-Neckar	S. 38
ADFC-Fördermitglieder in der Metropolregion	S. 41
Der ADFC Ludwigshafen	S. 42
Erste Fahrradstraße in Walldorf	S. 48
ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf	S. 49
ADFC Ortsgruppe Weinheim	S. 55
Das ADFC-Rollermobil für Kindergärten und Kitas	S. 56
Mobilitätsberatung des ZUMobil	S. 57
Jugendarbeit im ADFC Rhein-Neckar	S. 64
Der Badische Weinradweg	S. 66
Aktivität des ADFC in der Verkehrspädagogik	S. 74
Labor Limbach ist fahrradfreundlicher Arbeitgeber	S. 77
Fahrradstadtpläne, Radtourenkarten und -bücher	S. 78

### **Impressum**

Herausgeber: ADFC Kreisverbände Rhein-Neckar e.V., Mannheim, Ludwigshafen und Ortsgruppen Weinheim und Wiesloch/Walldorf  
V.i.S.d.P.: Clara McKellar, Rhein-Neckar e.V.; Gerd Hüttmann, Mannheim; Armin Winkler, Ludwigshafen, Frank Weinreich, Weinheim, Carol Streeter, Wiesloch-Walldorf

Deckblattgestaltung: Günter Berkmann; Titelbild: Sabine Häußler

Druckauflage: 10.000 Hefte

Satz und Druck: PrintArt GmbH, Postfach 13, 67123 Dannstadt

Bildnachweis: Soweit nicht anders angegeben eigene Bilder und von:

[www.pd-f.de/](http://www.pd-f.de/) / [pressdienst-fahrrad](http://pressdienst-fahrrad)

Einige Textvorlagen von [www.adfc.de](http://www.adfc.de) und der „Radwelt“.

## **Liebe Radlerinnen, liebe Radler**

nach dem Ende aller coronabedingten Einschränkungen blicken wir in freudiger Erwartung auf die neue Radtourensaison, auch wenn die weltpolitische Lage zu Optimismus gerade wenig Anlass gibt. Wir – die ADFC-Kreisverbände Mannheim, Ludwigshafen und Rhein-Neckar e.V. mit den Ortsgruppen Weinheim und Wiesloch/Walldorf – legen Ihnen hiermit das Radtourenprogramm 2023 mit weit über hundert Touren und Veranstaltungen vor.

Es erwarten Sie tolle Radtouren und Aktionen, Jugendfreizeiten, Serviceangebote, wie Helmbberatung, Ergonomieberatung und Fahrradcodierung, sowie vieles mehr. Auch in diesem Jahr bereichern die RadGuides Rhein-Neckar – eine Initiative des Rhein-Neckar-Kreises – mit ihren Touren unser Programm ganz wesentlich.

Das Programmheft hat seinen Redaktionsschluss bereits am Ende des jeweiligen Vorjahres; es ist deshalb ratsam, sich vor jeder Veranstaltung im Internet zu informieren, ob die angekündigte Radtour oder Veranstaltung so stattfindet, wie sie in diesem Büchlein steht. Für Radtouren unter <https://touren-termine.adfc.de>, für sonstige Veranstaltungen unter <https://rhein-neckar.adfc.de>, [www.adfc-ludwigshafen.de](http://www.adfc-ludwigshafen.de) und [www.adfc-bw.de/mannheim](http://www.adfc-bw.de/mannheim). Für manche Touren ist eine vorherige Anmeldung im Tourenportal oder per E-Mail/Telefon direkt bei der Tourleitung erforderlich. Die E-Mail-Adressen und Telefonnummern finden Sie auf der nächsten Seite.

ADFC-Mitglied oder nicht, zu unseren Radtouren ist jede/r herzlich willkommen. Die Ausflüge sind in der Regel ganztägig mit einer Mittagsrast (Einkehr oder Selbstverpflegung) oder halbtägig. Etwas zu trinken und ggf. auch zu essen sollten Sie immer mitnehmen. Das Rad muss verkehrssicher sein. Jede/r fährt auf eigene Gefahr mit. Aus Gründen der Sicherheit sind die Tourenleiter\*innen berechtigt, Personen von der gemeinsamen Tour auszuschließen. Vom ADFC und von den Tourenleitungen wird keinerlei Haftung übernommen. Kinder unter 16 Jahren können wir nur in Begleitung eines verantwortlichen Erwachsenen mitnehmen. Wer an einer unserer Radtouren teilnimmt, erteilt dem ADFC damit ihr/sein Einverständnis zur Verwendung von Fotos von der Tour in künftigen Programmen (Print und digital).

Gemeinsam losfahren, gemeinsam ankommen: Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, ihre Fähigkeiten realistisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Bei Fragen zu einer Tour wenden Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon direkt an die Tourenleiter\*innen.

Noch ein Wort zu den Kosten: ADFC-Touren sind für Mitglieder kostenlos, Gäste zahlen drei Euro. Die Touren der RadGuides Rhein-Neckar, die auch eine Gästeführerausbildung haben, kosten acht bis zwölf Euro.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und tolle Erlebnisse bei den Touren und Veranstaltungen des Jahres 2023!

## Tourenleiterinnen und Tourenleiter

Timo Borsdorf	E-Mail: timo.borsdorf@web.de
Roman Deuster	E-Mail: roman.deuster@adfc-bw.de
Matthias Gehrmann	Tel.: 0170 274 4199 E-Mail: gehrmannmatthias@web.de
Jürgen Geromiller	Mobil: 0176 52861774 J.Gerom@gmx.de
Sabine Häußler	E-Mail: sabine.haeussler@web.de Mobil: 01522 8655616
Wolfgang Heuschkel	E-Mail: radguide.heuschkel@gmx.de
Gerd Hüttmann	Tel.: 0621 81099320 E-Mail: gerd.huettmann@adfc-bw.de
Christoph Jung	E-Mail: christoph-jung@outlook.de
Friedbert Kaiser	E-Mail: friedbert.kaiser@gmx.de
Ralf Kochendörfer	E-Mail: radguide.ralf@netcom-mail.de
Conny Heinz Kraft	Tel.: (0621) 9766093 Mobil: (0176) 72671033 E-Mail: conny.kraft@adfc-bw.de
Elisabeth Kramer	Tel.: (06201) 12513 Mobil: 0171 7064289 E-Mail: elisabeth.kramer@t-online.de
Klaus-Dieter Lambert	E-Mail: klaus-dieter.lambert@adfc-bw.de
Manfred Lauer	E-Mail: marueg@gmx.de
Gaby Middendorf	E-Mail: radguide_gm@web.de
Wolfgang Raisin	Tel.: (0621) 43732587 E-Mail: wild-wolf@gmx.de
Bert-Olaf Rieck	E-Mail: bert-olaf.rieck@adfc-bw.de
Kristina Schaum	E-Mail: kristina.schaum@adfc-bw.de
Markus Schlegel	E-Mail: markus.schlegel@adfc-bw.de
Norbert Schön	E-Mail: norbert.schoen@adfc-bw.de
Thomas Stang	Tel.: (06222) 2277
Mobil: 01622587436	E-Mail: stang-radguide@web.de
Carol Streeter	Mobil: 0151 56143116 E-Mail: carol.streeter@gmx.de
Gabi Tagscherer	E-Mail: gtagscherer@yahoo.de
Gerhard Veits	E-Mail: gerhard.veits@t-online.de
Frank Weinreich	Tel.: (06201) 844024 E-Mail: frank.weinreich@adfc-bw.de
Armin Winkler	E-Mail: adfc.winkler@gmx.net
Rainer Zimmermann	E-Mail: rainerradguide@web.de

### Anmerkung:

Alle Fahrradtypen:	MTB, Liegerad, Tandem, Pedelec, Alltagsrad, Rennrad
Tourenbike:	MTB, Liegerad, Tandem, Pedelec, Alltagsrad

## Schwierigkeitsgrade und Symbole



Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Keine nennenswerten Steigungen. Auch für Radler mit Handicaps und Amputation!



Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Es sind einige Steigungen vorhanden. Ausreichend Pausen, somit können auch Kinder mitfahren.



Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Es sind andauernde und/ oder steile Steigungen vorhanden.



Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren, sie erfordert normale Kondition. Keine nennenswerten Steigungen. Auch für Radler mit Handicaps und Amputation geeignet!



Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren; erfordert normale Kondition. Es sind einige Steigungen vorhanden.



Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren; erfordert normale Kondition. Es sind andauernde und / oder steile Steigungen vorhanden.



Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Normale bis gute Kondition erforderlich, keine nennenswerten Steigungen.



Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Normale bis gute Kondition erforderlich, einige Steigungen vorhanden.



Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Gute Kondition erforderlich, andauernde und/ oder steile Steigungen vorhanden.



Diesmal geht es auf Schusters Rappen durch die Lande. Die Strecke kann Steigungen beinhalten.



Aktionen, Kurse, Vorträge, usw.



Kurse wie z.B. Werkstattkurs für Reparatur und Wartung am Fahrrad oder GPS



Gebrauchtradmarkt, Radmarkt, Rad+Markt



# ≡ e-motion ≡

ebike-Welt

## Ihre ebike- und Dreirad-Experten

✓ Beratung nach Termin

✓ Fachwerkstatt mit 200 qm Fläche

✓ die perfekte Sitzposition mit SmartFit

✓ über 100 ebikes zum Ausprobieren

Worms

✓ ebike-Leasing seit 2013

Heidelberg



**ebike Welt Worms**

Speyerer Schlag 2 | 67547 Worms

Tel. 06241 203203

worms@emotion-technologies.de

[www.ebikes-worms.de](http://www.ebikes-worms.de)

**ebike Welt Heidelberg**

Am Taubenfeld 31 | 69123 Heidelberg

Tel. 06221 7538220

heidelberg@emotion-technologies.de

[www.ebikes-heidelberg.de](http://www.ebikes-heidelberg.de)

## **Alle Termine im Überblick**

### **März**

- 08.03.2023 (ADFC *Wie/Wa*) Frauen-Radtour zum Internationalen Frauentag
- 11.03.2023 (ADFC *LU*) Über Rheinauen nach Worms und zurück
- 19.03.2023 (ADFC *LU*) Kiefweiher und zurück
- 24.03.2023 (ADFC *MA*) Sicherheits- und Pedelec-Training
- 26.03.2023 (ADFC *Wie/Wa*) Blütenwege rund um Wiesloch
- 26.03.2023 (ADFC *Weinheim*) Weinheimer Frühling mit Codierung

### **April**

- 02.04.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Heidelberg – Mannheim entlang des Neckars
- 17.04.2023 (ADFC *MA*) Radfahrkurse für Anfänger
- 22.04.2023 (ADFC *MA*) Gebrauchtradmarkt Mannheim mit Codierung
- 23.04.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Straßen der Römer
- 29.04.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Der Schatz am Kallenbergsee
- 29.04.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Tour Kraichgau/ Odenwald
- 29.04.2023 (ADFC *MA*) Auf den Spuren von Karl Drais
- 30.04.2023 (ADFC *MA*) Weinheim Hermannshof

### **Mai**

- 06.05.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Odenwaldtour zur Stiefelhütte
- 06.05.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Auenwald und Dünsand
- 07.05.2023 (ADFC *Weinheim*) Der GrünGürtel Radweg rund um Frankfurt
- 07.05.2023 Sternfahrt zur BUGA in Mannheim / Kidical Mass Mannheim
- 07.05.2023 Stadtradeln Mannheim, Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis (bis 27.05.)
- 13.05.2023 (ADFC *Rhein-Neckar/HD*) Wo der Neckar in den Westen will
- 13.05.2023 (ADFC *MA*) Neubürgertour MA-Lindenhof
- 13.05.2023 (ADFC *Weinheim*) Weinheimer Weststadt: Kennenlerntour
- 13.05.2023 (ADFC *MA*) Sicherheits- und Pedelec-Training
- 14.05.2023 (ADFC *Wie/Wa*) Frauenradtour - Durch die Odenwald-Täler
- 14.05.2023 (ADFC *Weinheim*) Drei-Flüsse-Tour an We-schnitz, Rhein und Neckar



- 14.05.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Mannheim – Speyer entlang des Rheins
- 19.05.2023 (ADFC Wie/Wa) GrünSpargelTour mit Einkehr
- 20.05.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Natürlich künstlich - Wald, Fluss, Barockgarten
- 20.05.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Riedkopfhütte bei Neckargemünd
- 20.05.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Bannwald – Neckarschleife – Evolutionspfad
- 21.05.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Regional genießen: Spargel & Wein

### **Juni**

- Im Juni (ADFC MA) Mobilitätsfest Monnem Bike
- 03.06.2023 (ADFC Weinheim) Zu den Maulbeerauen am Rhein
- 03.06.2023 (ADFC LU) Ludwigshafen für Neubürger und Neugierige
- 04.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Vergessene Bahnstrecke Meckesheim-Wiesloch
- 04.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Heidelberg Speyer durch die Rheinebene
- 04.06.2023 (ADFC MA) Kurpfalzrunde
- 10.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Per Rad zum Windrad
- 17.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Über Apfelbaumweg nach Weinheim
- 18.06.2023 (ADFC Wie/Wa) Frauenradtour – Kraichgaurunde über Himmelreich
- 18.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Lebendiger Neckar mit Codierung
- 18.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Kraichgau: Hohlwege und mehr
- 18.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Ladenburger Wasserturm Runde
- 25.06.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Durch den Kraichgau zur Burg Guttenberg
- 25.06.2023 (ADFC Weinheim) Zur Klosterruine auf dem Heiligenberg

### **Juli**

- 01.07.2023 (ADFC MA) Familientour von Neuhermsheim nach Seckenheim
- 01.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Zur Schleuse und über den Neckar
- 01.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rund um Schwetzingen
- 02.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rot/Malsch – St. Leoner See – Wiesloch/Walldorf

- 02.07.2023 (ADFC MA) Ried und Rhein
- 08.07.2023 (ADFC LU) Von Oppau nach Rheindürkheim
- 08.07.2023 (ADFC MA) Sicherheits- und Pedelec-Training
- 09.07.2023 (ADFC MA & Rhein-Neckar/HD) Fahrrad-De-  
mo Radschnellweg Rhein-Neckar jetzt!
- 09.07.2023 (ADFC Weinheim) Von Weinheim nach Speyer  
und zurück
- 09.07.2023 (ADFC MA) Schöne Tour mit AUSBLICK
- 15.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Von Handschuhs-  
heim zum Fürstenlager
- 16.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Burg Steinsberg –  
Kompass des Kraichgau
- 16.07.2023 (ADFC Wie/Wa) Frauenradtour – Über Eichel-  
berg ins Katzbachtal
- 16.07.2023 (ADFC MA) Wolf auf gemütlich – Fast bis zum  
PFÄLZERWALD
- 17.07.2023 (ADFC MA) Radfahrkurse für Anfänger
- 23.07.2023 (ADFC MA) Lorsch
- 29.07.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rhein Kloster und  
Keltische Hügelgräber
- 30.07.2023 (ADFC MA) Wolf rollt gemütlich – Wieder mal  
KULTURERBE

### **August**

- 04.08.2023 (ADFC Wie/Wa) Late Night Tour nach Speyer
- 06.08.2023 (ADFC Weinheim) Anspruchsvolle Tour im  
vorderen Odenwald
- 06.08.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rot/Malsch – St.  
Leoner See – Wiesloch/Waldorf
- 06.08.2023 (ADFC MA) STEIN – GREIN – das pure SEIN
- 20.08.2023 (ADFC MA) Wolf kann gemütlich – NORD-  
PFALZ
- 20.08.2023 (ADFC Weinheim) Von Mosbach am Neckar  
nach Weinheim
- 20.08.2023 (ADFC Wie/Wa) Frauenradtour – Kraichgau-  
runde über Klima Arena
- 21.08.2023 (ADFC MA) Radfahrkurs für Anfänger
- 27.08.2023 (ADFC MA) Kreidacher Höhe (Pedelec-Tour)

### **September**

- 02.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Durch Weinberge  
zum Wein
- 02.09.2023 (ADFC LU) Ludwigshafen für Neubürger und  
Neugierige
- 03.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Durch den Schwet-  
zinger Hardt nach Heidelberg
- 03.09.2023 (ADFC MA) Rund ums GEMÜSE
- 09.09.2023 (ADFC MA) Gebrauchtradmarkt Mannheim mit  
Codierung

- 09.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) So schön ist es am „Monte Miau“
- 10.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Kapellen, Kelten und schöne Aussichten
- 10.09.2023 (ADFC MA) Wolf sehr gemütlich – Vom RHEIN zur RENNBAHN
- 10.09.2023 (ADFC Wie/Wa) Neuer Wein und Zwiebelkuchen
- 10.09.2023 (ADFC Weinheim) Weinheimer Herbst mit Codierung und Helmberatung
- 17.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Burg Steinsberg – Kompass des Kraichgau
- 17.09.2023 (ADFC MA) Fürstenlager Auerbach
- 18.09.2023 (ADFC MA) Radfahrkurs für Anfänger
- 23.09.2023 (ADFC Weinheim) MTB mit dem Pedelec im nördlichen Odenwald
- 23.09.2023 (ADFC MA) Kidical Mass Mannheim
- 24.09.2023 (ADFC MA) Wolf fährt gemütlich – ECKBACH und WEINSTRASSE
- 30.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Glückliche Tiere – gutes Fleisch
- 30.09.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Natürlich künstlich - Wald, Sanddüne, Totholz

### **Oktober**

- 01.10.2023 (ADFC MA) Grube Anna Elisabeth
- 01.10.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rundtour HD-Schwetzingen-HD
- 03.10.2023 (ADFC LU) Weinstraße im Herbst (1)
- 08.10.2023 (ADFC MA) Benjental
- 08.10.2023 (ADFC LU) Weinstraße im Herbst (2)
- 14.10.2023 (ADFC Rhein-Neckar/HD) Rad-Wein Tour
- 15.10.2023 (ADFC Wie/Wa) Herbstfarben



## Wir trauern um Hans-Peter Eckert

Hans-Peter Eckert verstarb nach langer, schwerer Krankheit mit 79 Jahren im Herbst 2022. Er war seit Frühjahr 2007 Mitglied im ADFC Ludwigshafen und dort mehrere Jahre Vorsitzender des Kreisverbandes sowie Mitglied im Vorstand des Landesverbands Rheinland-Pfalz. Er und seine viel zu früh verstorbene Frau Uschi standen darüber hinaus auch anderen ADFC-Kreisverbänden in der Metropolregion mit Rat und Tat zur Seite.

Unvergessen sind ihr Engagement zum Beispiel beim Aktionstag „Lebendiger Neckar“ in Mannheim, bei den alljährlichen gemeinsamen Aktionen zur Fahrradbeleuchtung im Herbst oder der Gestaltung des gemeinsamen Radtourenprogrammheftes.



Foto: Christian Buck

## Radfahrschule Rhein-Neckar e.V.

Mit einem gemeinsamen Projekt zum Aufbau einer Radfahrschule bewarb sich der ADFC im Jahr 2012 um den Bürgerpreis der Stiftung Metropolregion Rhein-Neckar und wurde für die Endrunde nominiert. Es reichte zwar nicht für den ersten Platz, aber der Vorsitzende des Stiftungsrates Herr Dr. h.c. Manfred Lautenschläger stiftete außerhalb des Bürgerpreises die Ausstattung mit Radschulfahrzeugen.

Hans-Peter Eckert und Dr. Bernd Preschel qualifizierten sich als Radfahrlehrer. Die Radfahrschule führte zunächst meist Kurse in Ludwigshafen durch und hat heute ihren Standort im Rudi und Willi Altig Radstadion in Mannheim.

Hans-Peter Eckert war die Radfahrschule immer ein Herzensanliegen und wir werden sie in seinem Sinne weiterführen.

## Radfahrschule Rhein-Neckar e.V. (in Gründung)

Die Radfahrschule ist Mitglied im Verband der Radfahrlehrer. Wir bieten Radfahrschulungen für Anfänger und Fortgeschrittene seit 2013 an, unser Einzugsgebiet umfasst die Metropolregion Rhein-Neckar. Auf Wunsch können die Kurse bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden. Alle Kurse sind Gruppenkurse mit einer Gruppengröße von 7-10 Teilnehmenden.

### Radfahrkurse

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen, können hier die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes *moveo-ergo-sum®* erlernen. Vielfältige Übungen zuerst mit dem Roller, dann auf (niedrigen) Einsteiger-Rädern und schließlich auf normalen Fahrrädern. Roller und Fahrräder stehen für alle Teilnehmer bereit – „zur Autofahrschule bringt man ja auch kein Auto mit!“



### Verkehrssicherheit

Fahrtechnisch haben Sie wenige Probleme, aber im Straßenverkehr fühlen Sie sich unsicher? Verkehrsverhalten und Verkehrsregeln nach StVO sind hier die Schwerpunkte. Für

die praktischen Übungen ist ein eigenes Fahrrad erforderlich.

### Pedelec

**Sie sind lange nicht gefahren und möchten nun mit einem Pedelec (Elektrofahrrad) wieder einsteigen?**

Der Kurs hat das Ziel die Fahrtechnik und Verkehrssicherheit von Pedelec-Fahrenden zu verbessern.

### Kosten, Termine & Ort

Radfahrkurs: 180,- € (10 Tage à 2 Std.) siehe unten

Verkehrskompetenz: 70,- € (2 Tage à 3 Std.) n. Vereinb.

Pedelec - Training: 70,- € (2 Tage à 3 Std.) n. Vereinb.

17.4.-28.4., 17.7.-28.7., 18.9.-29.9.23 (von 15:00-17:00 Uhr)

17.7.-28.7., 21.8.-1.9.2023 (jeweils von 11:00-13:00 Uhr)

Rudi & Willi Altig Radstadion, An der Radrennbahn 16,  
68169 Mannheim

### Ansprechpartner:

Conny Heinz Kraft

Tel: (0621) 9766093, Mobil: (0176) 72671033

eMail: [radfahrschule-rhein-neckar@online.de](mailto:radfahrschule-rhein-neckar@online.de)

## Tourenprogramm

### März

#### **Mi, 01.03.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

#### **Sa, 04.03.2023 Fahrrad-Codierung**

11 – 14 Uhr Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

#### **Mo, 06.03.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

#### **Mi, 08.03.2023 Frauen-Radtour zum Internationalen Frauentag**

Halbtagestour



ADFC Wie/Wa  
43 km, 0 Hm All-  
tagsrad, Pedelec,  
fester Belag

Saisoneröffnung für Frauen – gemütliche Tour nach Schwetzingen zum Kaffee trinken – Frauenpower!

*Tourenleitung: Carol Streeter*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf, Wieslocher Seite, 11:00–15:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

#### **Do, 09.03.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr Radsport Altig, MA-Neckarstadt, s. S.28



#### **Anfahrtsbeschreibung zur Jugendherberge Heidelberg International**

Von Neckargemünd, aus dem Neckartal kommend, befahren Sie die nördliche Neckarseite flussabwärts in Richtung Neuenheim, Ladenburg, Mannheim. Fahren Sie die Neckarwiese entlang, so beginnt nach der Ernst-Walz-Brücke das Neuenheimer-Feld. Hier biegen Sie am Neckarsteig leicht rechts ab und fahren zwischen den Parkhäusern der Universitätsklinik und dem Zoo Heidelberg auf die Tiergartenstraße auf. Hier biegen Sie links ab und folgen dieser etwa 300m bis links die Einfahrt und das Schild DJH Jugendherberge erscheint.





## **Sa, 11.03.2023 Über Rheinauen nach Worms und zurück**

Halbtagestour



ADFC LU  
39 km, 50 Hm alle  
Fahrrad-typen,  
Asphalt

Gemütliche Tour entlang des Rheins nach Worms. Nach Möglichkeit queren wir auf der A4 Brücke (steile Rampen!) den Rhein und fahren linksseitig wieder zurück.

*Tourenleitung: Manfred Lauer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Bad-Aussee-Straße, Endhaltestelle LU-Oppau, an der Fahrrad-Service-Station, 13:00–17:00 Uhr*

*Kosten: keine*

## **Mi, 15.03.2023 Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **So, 19.03.2023 Kiefweiher und zurück**

Halbtagestour



ADFC LU  
39 km, 100 Hm Alltagsrad, Mountainbike, fester Belag

Gemütliche Tour auf dem Rheinradweg zum Kiefweiher über Altrip und wieder zurück

*Tourenleitung: Manfred Lauer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhof Oggersheim, Prälat-Caire-Straße, 11:00–16:00 Uhr*

## **Fr, 24.03.2023 Sicherheits- und Pedelec-Training**

ADFC MA

*Kursdauer: 2 Tage, jeweils 14:00–17:00*

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 70,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## **So, 26.03.2023 Blütenwege rund um Wiesloch**

Halbtagestour



ADFC Wie/Wa  
30 km, 200 Hm alle Fahrradtypen, fester Belag

Frühjahrsradtour rund um Wiesloch, entlang der Rheinebene und durch den Kraichgau durch herrliche Blütenmeere-hügelig, aussichtsreich und naturnah

*Tourenleitung: Gerhard Veits*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Marktplatz, Wiesloch, 13:00–15:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **So, 26.03.2023 Weinheimer Frühling mit Codieraktion**

ADFC Weinheim

Weinheim-Zentrum, 13:00–17:00 Uhr

# April

## **Sa, 01.04.2023 Fahrrad-Codierung**

11 – 14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## **So, 02.04.2023 Heidelberg – Mannheim entlang des Neckars**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Wir radeln am Neckar entlang nach Ladenburg, dort machen wir eine längere Rast (Altstadt). Wir radeln weiter nach Mannheim, Gruppe entscheidet über Einkehrschwung. Endziel HBF Mannheim.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Kurfürsten-Anlage, Heidelberg, 11:00–16:00 Uhr*

*Anmeldung erforderlich*

## **Mo, 03.04.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

## **Mi, 05.04.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## **Mi, 05.04.2023 Ergonomie-Beratung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **Do, 13.04.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Fahrrad-Kärtle, MA-Feudenheim, S. 28

**Veloland**  
Brand



**IHR FACHHÄNDLER MIT:** Beratungs-, Verkaufs-, Leasing- und  
Reparatur-Know-how | eigener Werkstatt | E-Bike-Kompetenz-Center  
Hauptstr. 176 | 69168 Wiesloch | 06222 537 55 | [www.veloland-brand.de](http://www.veloland-brand.de)

## **Mo, 17.04.2023 Radfahrkurs für Anfänger**

ADFC MA

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen können hier in 10 x 2 Stunden (jeweils von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr) die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes moveo-ego-sum® erlernen.

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 180,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## **Mi, 19.04.2023 Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **Sa, 22.04.2023 Radmarkt Mannheim mit Codierung**

ADFC MA



Lindenhofplatz, Mannheim, 10:00–13:00  
Marktplatz für gebrauchte Fahrräder  
- ohne Anmeldung, einen Musterkaufvertrag gibt es vor Ort. Provision bei erfolgreichem Verkauf: 3,00 € pro Rad.  
Fahrrad-Codierung: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 €).

*Kontakt: Gerd Hüttmann*

## **So, 23.04.2023 Straßen der Römer**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-

Neckar/HD

25 km, 120 Hm

alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Von Kastell zu Kastell  
Heidelberg nach  
Ladenburg

*Tourenleitung:*

*Rainer Zimmermann*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Uferstraße, Heidelberg,*

*10:00–15:00 Uhr*

*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer*

*Anmeldung erforderlich*



## **Sa, 29.04.2023 Der Schatz am Kallenbergsee**

Tagestour



ADFC

Rhein-

Neckar/HD

50 km, 360 Hm

Alltagsrad, Moun-  
tainbike, Pedelec,  
fester Belag

Vom Neckar durchs  
Elsenztal zum NSG  
Kallenberg:

*Tourenleitung: Friedbert*

*Kaiser*

*Geschwindigkeit: 16 km/h*

*Treffpunkt: wird bei der Anmeldung  
bekanntgegeben, 13:00–18:00 Uhr*

*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*



## Sa, 29.04.2023 **Tour Kraichgau/Odenwald**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
42 km, 520 Hm  
Mountainbike, Pe-  
delec, fester Belag

Diese Radtour führt vom Kraichgau in den Kleinen Odenwald, mit wunderschönen Ausblicken und Wissenswertem über die Landschaften.



*Tourenleitung: Thomas Stang Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Großwiese, Wiesloch, 13:00–19:00 Uhr*

*Kosten: Erwachsene: 12,00 €, Kinder, Jugendliche bis 16 Jahre: 8,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

## Sa, 29.04.2023 **Auf den Spuren von Karl Drais**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Thematische Fahrt mit vielen Stopps auf der Drais-Route vom Mannheimer Schloss zum Karlsplatz (Drais-Denkmal) und Technoseum (dort Ende der Tour). Gelegenheit zum Museumsbesuch und Einkehr.

*Tourenleitung: Gerd Hüttmann*

*Geschwindigkeit: 18 km/h*

*Treffpunkt: Carl-Philipp-Platz, Mannheim, gegenüber A2/A3, 10:00–13:00 Uhr*

*Kosten: keine, Anmeldung erforderlich*

## So, 30.04.2023 **Weinheim Hermannshof**

Tagestour



ADFC MA

45 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Die Tour führt uns von Mannheim nach Weinheim zum Hermannshof. Hier gibt es eine längere Pause und die Gelegenheit den Hermannshof zu besichtigen. Nach der Pause geht es zurück nach Mannheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*

*Geschwindigkeit: 18 km/h*

*Treffpunkt: Fernmeldeturm, Mannheim, 9:30–17:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00*



## DEINE LEIDENSCHAFT IST GROSS. UNSERE AUSWAHL IST XXL.



Über 14.000 Fahrräder  
und E-Bikes von mehr  
als 40 Marken vor Ort  
verfügbar

(Stand Dezember 2022)



Umfangreiches  
Sortiment an  
Bekleidung, Zubehör  
und Fitnessartikeln



Kompetente  
Fachberatung



Professionelle  
Werkstatt und umfang-  
reiches Serviceangebot



Teststrecken und  
Testgeräte

12. + 13.  
MAI

## XXL- TESTIVAL

Komm am 12. und 13. Mai  
zum unserem XXL-Testival  
– der größten Fahrrad- und  
E-Bike-Messe in der Region



## DEIN BONUS ZUM SAISONSTART

Bring diesen Coupon beim nächsten Besuch mit  
und sicher dir deinen Gutschein!

### GUTSCHEIN 1

# 30 €<sup>\*1</sup>

ab einem Einkaufswert  
von 300 €

### GUTSCHEIN 2

# 70 €<sup>\*2</sup>

ab einem Einkaufswert  
von 700 €

\*1) Bei einer Einkaufshöhe von mind. 300 € erhältst du einen Gutschein im Wert von 30 €. Dieser kann für den gleichen Einkauf eingesetzt werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.

\*2) Bei einer Einkaufshöhe von mind. 700 € erhältst du einen Gutschein im Wert von 70 €. Dieser kann für den gleichen Einkauf eingesetzt werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.

Dieser Coupon ist auf einen Einkauf und auf eine Person limitiert und nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Coupon-Aktionszeitraum bis einschl. 31.05.2023. Des Weiteren ist dieser Gutschein nur in der Filiale, der Fahrrad XXL Kalker GmbH in Ludwigshafen, einsetzbar.

Warenverfügbarkeit in der Filiale online prüfen unter [fxxl.de](http://fxxl.de)

**Fahrrad XXL Kalker GmbH**

Oderstraße 3 · 67071 Ludwigshafen

Mo.–Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr

Sa. (Okt.–Feb.): 10:00 – 18:00 Uhr

Sa. (Mrz.–Sep.): 10:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 0621 57909-90



[fahrrad-xxl.de](http://fahrrad-xxl.de)

Fahrrad **XXL**

# KALKER

| 1922

Erleben | Testen | Losfahren

## **Das ZuM – Zentrum für umweltbewusste Mobilität**

Das ZuM ([www.zum-hd.de](http://www.zum-hd.de)) bietet Beratung rund um Themen des umweltbewussten Verkehrs, also neben dem Radfahren auch zum Carsharing und zum öffentlichen Nahverkehr. Es wurde 2012 von den drei Vereinen Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC) Rhein-Neckar, Ökostadt Rhein-Neckar sowie dem Verkehrsclub Deutschland (VCD) Regionalverband Rhein-Neckar gegründet. Zu finden ist es in der Kurfürsten-Anlage 62 in Heidelberg, gegenüber vom Hauptbahnhof.

Auch wer auf eigene Faust eine Radtour plant, ist im ZuM genau richtig. Neben einer umfassenden Beratung gibt es hier ein breites Angebot an Radkarten und Radtourenbüchern. Individuelle und geführte Radreisen können über zahlreiche Veranstalter gebucht werden.



Neben den täglichen Beratungs- und Ausleihangeboten bietet es an einzelnen Tagen folgenden Service:

### **Neutrale Helmberatung**

Damit ein Fahrradhelm optimale Sicherheit bei einem Fahrradunfall bietet, muss er auch optimal angepasst sein. Aus diesem Grund bietet der ADFC die „Neutrale Helmberatung“ an. Diese findet von März bis Oktober an jedem dritten Mittwoch im Monat vor dem ZuM und auch bei verschiedenen Veranstaltungen statt.

Termine am ZuM: 15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 20. September und 18. Oktober

### **Ergonomieberatung**

Viele Menschen haben beim Radfahren Beschwerden. Sehr oft wird das Fahrrad dann zur Seite gestellt und ein anderes Verkehrsmittel gewählt. Das muss nicht sein. Die meisten Beschwerden lassen sich auf eine schlechte Haltung beim Radfahren zurückführen. Diese lässt sich häufig mit einfachen Mitteln korrigieren. Bringen Sie Ihr Fahrrad zu unserer



Ergonomie-Beratung mit, dann können wir gemeinsam die richtigen Stellschrauben ausfindig machen. Und Sie können wieder unbeschwert Fahrrad fahren.

Termine am ZuM: 5. April, 7. Juni, 2. August und 4. Oktober

### **Fahrradcodierung**

Zur Diebstahlsprävention reicht es leider nicht immer aus, das Fahrrad mit einem hochwertigen Schloss zu sichern, selbst damit werden Fahrräder noch gestohlen. In so einem Fall kann eine Codierung des Fahrrads beim Wiederfinden helfen. Deshalb bietet der ADFC die Codierung von Fahrrädern an. Auch die Codierung von Fahrradanhängern oder Rollern sowie E-Bike-Akkus ist möglich, ausgeschlossen sind allerdings Karbonrahmen. Es wird darum gebeten, einen Eigentumsnachweis/Kaufbeleg und den Personalausweis mitzubringen. Mitglieder zahlen für die Fahrradcodierung 8 Euro (Akku 3 Euro), Nichtmitglieder 15 Euro bzw. 5 Euro.

Termine am ZuM: **3. Mai und 5. Juli**

Alle Veranstaltungen finden jeweils von 14.30 bis 18.00 Uhr statt. Weitere Veranstaltungen zu allen drei Angeboten sind der Tagespresse zu entnehmen und auf [www.rhein-neckar.adfc.de](http://www.rhein-neckar.adfc.de) zu finden.

### **Öffnungszeiten**

ADFC Rhein-Neckar e.V. im ZuM, Kurfürsten-Anlage 62, 69115 Heidelberg

Geöffnet montags bis freitags von 10 bis 13.30 Uhr sowie von 14.30 bis 18 Uhr (donnerstags bis 19 Uhr), samstags von 10 bis 13.30 Uhr, Dienstag geschlossen

### **ZUMobil**

Das ZUM ist nicht nur stationär in der Kurfürsten-Anlage 62 für Sie da, sondern wir kommen auch zu Ihnen ins Quartier! Unser mobiles Zentrum für umweltbewusste Mobilität (ZUMobil) steht als Pavillon in den kommenden Monaten in verschiedenen Heidelberger Quartieren und Stadtteilen. Mit dem ZUMobil möchten wir in Kooperation mit der RNV die neuen Bürger\*innen Heidelbergs unterstützen, in unserer Stadt ohne Auto leben zu können.

Das ZUMobil wird von der Stadt Heidelberg und dem Verkehrsministerium Baden-Württemberg finanziert und ist ein modellhafter Bestandteil zur Mobilitätswende in Baden-Württemberg.

Mehr zu diesem neuen Service finden Sie auf Seite 57.

## Mi, 03.05.2023 **Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## Mi, 03.05.2023 **Fahrrad-Codierung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## Sa, 06.05.2023 **Odenwaldtour zur Stiefelhütte**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

42 km, 1060 Hm

Alltagsrad, Pedelec,

Mountainbike, un-

befestigte Wege

Teilweise auf Wald- und Höhenwegen von Heidelberg zur Stiefelhütte (Einkehr) und über das Eiterbachtal zurück nach Neckarsteinach.

*Tourenleitung: Norbert Schön Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Tiefburg, Handschuhsheim, 10:00–18:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

## Sa, 06.05.2023 **Auenwald und Dünensand**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

38 km, 120 Hm

alle Radtypen,

fester Belag

Der Rhein prägt die Tiefebene. Früher und heute!

*Tourenleitung:*

*Ralf Kochendörfer*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Oftersheim,*

*13:00–18:00 Uhr*

*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*



## Sa, 06.05.2023 **Fahrrad-Codierung**

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## So, 07.05.2023 **11. Kidical Mass Mannheim – Sternfahrt zur BUGA**

ADFC MA



Die KIDICAL MASS setzt sich als angemeldete Demonstration für kinderfreundliche und lebenswertere Städte ein. Wir wollen, dass sich auch Kinder sicher und selbstständig mit dem Fahrrad bewegen können!

*Treffpunkt: Friedrichsplatz, Mannheim*

*Der genaue Starttermin wird über unsere Facebookseite bekanntgegeben: [www.facebook.de/kidicalmassmannheim](http://www.facebook.de/kidicalmassmannheim)*

## So, 07.05.2023 **Fahrrad-Sternfahrt zur Bundesgartenschau**

Zum Auftakt des Stadtradeln 2023 ist eine Fahrrad-Sternfahrt zur Bundesgartenschau (BUGA) in Mannheim geplant. Das Programm für diesen Tag und die Sternarme standen bei Drucklegung nicht fest.

## So, 07.05.2023 **Der GrünGürtel Radweg rund um Frankfurt**

Tagestour



ADFC Weinheim  
65 km, 250 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Der GrünGürtel rund um Frankfurt führt durch Wiesen, Auen und Felder. Main und Nidda begleiten den Radler. Der GrünGürtel ist das Herzstück des Regionalparks RheinMain.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim,  
8:30–19:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

    
[www.swhd.de](http://www.swhd.de)

**für gute nachbarschaft  
für mehr nähe  
für dich**

Regional und sozial, unterstützen wir auch viele gemeinnützige Projekte. Mehr unter [www.swhd.de](http://www.swhd.de)

**stadtwerke heidelberg** 

**So, 07.05.2023 Stadtradeln Mannheim, Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis (bis 27.05.2023)**

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen.

[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)

**Mo, 08.05.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

**Do, 11.05.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Radsport Altig, MA-Neckarstadt, s. S.28

**Sa, 13.05.2023 Wo der Neckar in den Westen will**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
36 km, 600 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, fester Belag

Eine abwechslungsreiche Runde ab Eberbach. Landschaft und Wirtschaft wie Kopf oder Zahl? Wir werden sehen ...



*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*

*Geschwindigkeit: 12 km/h*

*Treffpunkt: Turnplatz, Eberbach,*

*11:00–17:00 Uhr*

*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*

*Anmeldung erforderlich*

**Sa, 13.05.2023 Neubürgertour MA-Lindenhof**

Halbtagestour



ADFC MA

16 km, 15 Hm

Alltagsrad, Pedelec, Asphalt

Auf einer Rundfahrt in gemütlichem Tempo mit vielen Stopps werden die Teilnehmenden auf eigenen Rädern wichtige Ziele im Stadtteil anfahren.

*Tourenleitung: Klaus-Dieter Lambert*

*Geschwindigkeit: 16 km/h*

*Treffpunkt: Stephanienufer (Stephanien-  
denkmal), Mannheim, 14:00–16:00 Uhr*

*Kosten: keine*

**Sa, 13.05.2023 Weinheimer Weststadt:  
Kennenlerntour**

Feierabendtour



ADFC Weinheim

7 km, 0 Hm

alle Fahrradtypen, Asphalt

Wir lernen die Weinheimer Weststadt kennen und auch ein bisschen die grüne Umgebung. Gemütliche Tour mit vielen Stopps zum Fragen und Erläutern.

*Tourenleitung: Elisabeth Kramer*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Breslauer Straße 40/1,  
Weinheim, 15:00–17:00 Uhr*

*Kosten: keine*

## Sa, 13.05.2023 Sicherheits- und Pedelec-Training

ADFC MA

*Kursdauer: 2 Tage, jeweils 14:00–17:00*

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 70,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## So, 15.05.2022 Frauenradtour – Durch die Odenwald-Täler

Tagestour



ADFC Wie/Wa

52 km, 530 Hm

Alltagsrad, Pedelec,  
unbefestigte Wege

Vom Bahnhof Mosbach (Baden) radeln wir durch die Flusstäler Elztal, Seebach und Neckartal und genießen die wunderschöne Landschaft.

*Tourenleitung: Carol Streeter*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Staatsbahnstraße 14,  
Wiesloch, 8:30–19:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

bike technik Nußloch GmbH



06224 / 170015



service@biketechnik.de



Hauptstraße 75, 69226 Nußloch



Öffnungszeiten

Di-Fr 9:30Uhr – 12:30Uhr  
15:00Uhr – 18:00Uhr

Sa 9:30Uhr – 13:00Uhr



B

BASSO



SCOTT



ROYALD

BERGAMONT

CAMPUS

VELOVILLE

## **So, 14.05.2023** **Drei-Flüsse-Tour an Weschnitz, Rhein und Neckar**

Tagestour



ADFC Weinheim  
57 km, 70 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Von Weinheim entlang der Weschnitz zum Rhein, über die Friesenheimer Insel und den Mannheimer Hafen entlang des Neckars bis Feudenheim und zurück nach Weinheim. Mit Einkehr in Mannheim.

*Tourenleitung: Frank Weinreich*

*Geschwindigkeit: 20 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim, 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **So, 14.05.2023** **Mannheim – Speyer entlang des Rheins**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Wir radeln vom Mannheim HBF entlang des Rheins Richtung Strandbad und Altrip, nehmen dort die Rheinfähre. Auf der anderen Seite radeln wir dann weiter nach Speyer. Unterwegs Picknick und/oder Einkehr.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, Mannheim, 11:00–18:00 Uhr*

*Anmeldung erforderlich*

## **Mi, 17.05.2023** **Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **Fr, 19.05.2023** **GrünSpargelTour mit Einkehr**

Feierabendtour



ADFC Wie/Wa  
25 km, 200 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec, Tandem,  
fester Belag

Lockere Abendrunde durch den Kraichgau zum Spargelhof Café Windig in Dielheim mit Einkehr, individuelle Heimfahrt. Sehr lecker!

*Tourenleitung: Gerhard Veits*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Marktplatz, Wiesloch, 16:30–22:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*



Entdecke das  
**NEUE**



**ABENTEUER**



**VERGNÜGEN**



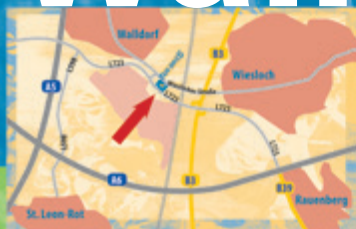
**FREIZEIT**



**SPORT**



# Waldorf



**Wieslocher Str. 34**

Telefon (0 62 27) 35 96 40

[www.tari-bikes.de](http://www.tari-bikes.de)

## **Kampf gegen den Fahrradklau durch Codierung**

Im Stadtgebiet Mannheim ereignen sich im Durchschnitt 1758 Fahrraddiebstähle pro Jahr. Dabei konnten in den Jahren 2017-2021 durchschnittlich rund 102 Fälle pro Jahr aufgeklärt werden. Gerade die oftmals fehlende Zuordenbarkeit bei der großen Vielzahl an Fahrrädern erschwert den Ermittlern die Klärung entsprechender Diebstahlsdelikte, so die Polizei.

Durch die Codierung wird ein Fahrrad dauerhaft mit einem individuellen alphanumerischen Code versehen. Dieser wird mit einem speziellen Werkzeug in den Rahmen geprägt und zusätzlich mit einem auffallenden Aufkleber versehen. Der Code enthält verschlüsselte Angaben zu Namen und Adresse der Besitzerin oder des Besitzers, die den Behörden eine individuelle Zuordnung des Rades ermöglichen. Er setzt sich aus dem Autokennzeichen und Gemeindecodex des Wohnortes, einer fünfstelligen Zahl für die Straße, drei Ziffern für die Hausnummer, sowie den Namens-Initialen zusammen, ergänzt durch eine zweistellige Jahreszahl der Codierung.

Polizei oder Fundbüro erkennen anhand des Codes sofort die Eigentümerin oder den Eigentümer des Fahrrads – ohne Rückgriff auf zentrale Datenbanken. Codieren dient der eindeutigen Zuordnung eines Fahrrades zu Besitzerin oder Besitzer. Dies ist vor allem im Fall eines Diebstahls hilfreich, falls das Rad z.B. von der Polizei bei Hehlern gefunden wird oder es in einem Fundbüro auftaucht. Auch hat der erkennbare Code am Rad eine abschreckende Wirkung auf mögliche Diebe, da der Wiederverkaufswert sinkt und es auch für Hehler an Attraktivität verliert. Bis auf wenige Ausnahmen (z.B. Carbon-Rahmen) können alle Fahrräder (wie übrigens auch die teuren Fahrrad-Akkus) codiert werden. Ein gutes Fahrrad-schloss, richtiges Abschließen an festen Gegenständen und eine gute Versicherung ersetzen das Codieren leider nicht.

Zur Codierung sind Personalausweis, Fahrrad und idealerweise Kaufbeleg mit Rahmennummer mitzubringen. Ist kein Kaufbeleg vorhanden, kann der Eigentümer des Fahrrades mit einer eidesstattlichen Erklärung die Codierung durchführen lassen. Die Codierung eines Fahrrades kostet € 15, für ADFC-Mitglieder € 8, und die Codierung eines Akkus € 5.

Codieraktionen finden am ZuM in Heidelberg und bei Fahrradgeschäften wie Fahrradwerkstatt im MPB-Fahrradparkhaus am Hauptbahnhof in Mannheim, Zweirad-Stadler in MA-Neckarau, Pfaffenhuber & Fahrradklinik in MA-Waldhof, Radsport Altig in MA-Neckarstadt und Fahrrad-Kästle in MA-Feudenheim statt. Auch bei den Gebrauchtradmärkten und dem Aktionstag lebendiger Neckar sind Codierungen möglich. Alle Termine sind im Terminkalender aufgeführt.

Weitere Informationen für Aktionen in Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis unter <https://rhein-neckar.adfc.de/> oder Telefon 06221 23910. bzw. in Mannheim unter

Telefon 01520 3422038 oder [www.adfc-bw.de/mannheim](http://www.adfc-bw.de/mannheim)

## VRNnextbike Fahrradvermietsystem

VRNnextbike-Räder gibt es in der Metropolregion Rhein-Neckar seit März 2015. Inzwischen stehen über 2.200 blau-weiße Mieträder zur Verfügung. Mieten und zurückgeben kann man sie an jeder der über 350 Stationen in Bensheim, Heidelberg, Heppenheim, Kaiserslautern, Ludwigshafen, Mannheim, Schwetzingen, Speyer, Worms, Weinheim und vielen weiteren Gemeinden im Verbundgebiet des VRN.

**An 8 Stationen in Mannheim können jetzt auch eCargobikes für € 2,50/30 min (max. € 18 für 24 h) gemietet werden.**



Durch den Verbund ist etwa eine Miete eines Standardrades in Speyer (im Bild: Station Speyer Postplatz) und eine Rückgabe in Mannheim möglich - jeden Tag und rund um die Uhr: per App oder durch einen Anruf bei der Hotline. Damit ist das VRNnextbike eine ideale Ergänzung zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und zum Carsharing.



**Die ADFC-RadCard gibt es nicht mehr. Wir bitten das Versehen zu entschuldigen.**

**Inhaber von VRN-Halbjahres- und Jahreskarten sowie Kunden von stadtmobil fahren besonders günstig mit dem VRN+ RadCard-Tarif. Einfach anmelden und losradeln!**

Weitere Informationen zu den Tarifen, aktuelle Stationspläne und Registrierung unter: [www.vrnnextbike.de](http://www.vrnnextbike.de)

**kostenlose Fahrradmitnahme im Verkehrsverbund Rhein-Neckar**  
(Auszug aus den Beförderungsbedingung, Stand: 1.1. 2023, ohne Gewähr)

Unternehmen	In	Linien	Mitnahmezeiten
DB, vlexx, AVG (Albtal-Verkehrs Gesellschaft), Go-Ahead, SWEG Bahn	Bahn	Alle Züge im Nahverkehr des VRN (RE, RB, S-Bahn) im baden-württembergischen, hessischen und rheinland-pfälzischen Teil des VRN	<b>Kostenlos:</b> Mo-Fr (an Werktagen) vor 6.00 Uhr und ab 9.00 Uhr, Sa, So und Feiertage ganztägig <b>Montag – Freitag (an Werktagen) 6.00 – 9.00 Uhr; Fahrradticket lösen (Preisstufe beachten!) oder Jahreskarte Fahrrad</b> (€ 663,60/Jahr, € 55,30/Monat, DB-Regio-Züge kostenlos mit Bahn-Card 100.
VGG, RBW (Regionalbus Westpfalz), Imfeld Busverkehr	Bus	Alle	<b>Kostenlos:</b> Montag - Freitag (an Werktagen) vor 6 Uhr und nach 9 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage ganztägig
Alle anderen Verkehrsunternehmen	Bahn und Bus		<b>Kostenlos:</b> Montag - Freitag (an Werktagen) vor 6 Uhr und nach 9 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage ganztägig
			<b>Auch mit Fahrschein keine Mitnahme: Mo – Fr (Werktage) von 6:00 – 9:00 Uhr</b>

**Bitte unbedingt beachten:**

**Bus und Stadtbahn haben sehr eingeschränkte Mitnahmekapazität.** Vor allem in den Großstädten sollten Fahrräder im Interesse aller nur in Ausnahmefällen (z.B. bei Pannen) mitgenommen werden.

**Es besteht kein Anrecht auf Fahrradbeförderung, die Entscheidung liegt beim Fahrpersonal.**

Die Mitnahme kann jederzeit für einzelne Fahrten ausgeschlossen werden. Es dürfen nur so viele Fahrräder (auch Tandems und E-Bikes/ Pedelecs bis 40 kg) mitgenommen werden, wie ohne Gefährdung oder Belästigung anderer Fahrgäste möglich ist. Die Fluchtwege sind freizuhalten.

**Personen mit Kinderwagen und Rollstuhlnutzende haben Vorrang.**

E-Tretroller (Gesamtgewicht von weniger als 15 kg, Länge von weniger als 115 cm und Radgröße von maximal 9 Zoll) können in zusammengeklappten Zustand als Handgepäck mitgenommen werden. Sie dürfen nicht an Steckdosen im Fahrzeug aufgeladen werden.

**Fährzeiten/Tarife der Rhein- und Neckarfähren** sowie weitere Angebote in anderen Bereichen des Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN): <http://www.adfc-bw.de/mannheim>, siehe dort:

Service >> Fahrradmitnahme

Hinweis: diese Internetpräsenz zieht in 2023 auf eine neue Plattform. Die neue Struktur wurde noch nicht festgelegt.



# Ab durch die City!

Miet' mich in  
19 Städten!



**Einfach  
ankommen.**



**VRN**  
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR





## Das ADFC-Lastenrad überall in Mannheim

Der ADFC Mannheim ermöglicht es mit dem Lastenrad ADLA eine umwelt- und klimafreundliche Form der Mobilität auszuprobieren. Für ADFC-Mitglieder ist die Nutzung kostenlos. Interessierte volljährige Personen können das Lastenrad gegen eine Spende in selbstgewählter Höhe ausprobieren und dabei prüfen, wie es in ihren Alltag passt. Niemand sollte wegen ein paar Getränkeboxen auf ein Auto angewiesen sein!

Das Rad wechselt regelmäßig die Verleihstandorte innerhalb Mannheims – so sollen möglichst viele Personen den Zugang zum Rad erhalten. Bisher stand es Schwarzwaldstr. Ecke Waldparkdamm (Lindenhof), Kurpfalzstr. am Landgericht (Innenstadt), in Seckenheim und in Neckarstadt-Ost.

Die Ausleihe wird von ehrenamtlichen ADFC-Mitgliedern organisiert. Wer Interesse hat, ein paar Wochen das Ausleihen für das Rad zu managen und das Rad dabei selbst zu nutzen, kann sich bei uns melden. Das Rad sollte sowohl sichtbar als auch sicher an einem Bügel im öffentlichen Raum stehen – eine Garage ist nicht notwendig. Details & Modalitäten zur Ausleihe sind auf der Homepage zu finden.



Ein Lastenrad ist im urbanen Raum ein flexibles Gefährt für Einkäufe oder zum Organisieren von Veranstaltungen. Mit dem ADLA lassen sich zwei kleine Kinder oder mehrere Kisten Getränke bequem transportieren. Probieren Sie es aus!

## Der ADFC Mannheim

Der ADFC Mannheim wurde am 22.10.1990 gegründet und hat über 1000 Mitglieder. Unsere Aktivitäten sind vielfältig:

### Verkehrspolitik, Unfallverhütung & Umweltschutz:

Der ADFC Mannheim wird als Nutzerverband zu Fragen des Radverkehrs von der Stadtverwaltung gehört, ist Mitglied des städtischen „Runder Tisch Radverkehr“ und arbeitet am Masterplan Mobilität 2035 mit. Das heißt nicht, dass wir alle unsere Wünsche erfüllt bekommen, aber immerhin werden sie zur Kenntnis genommen.

Seit 2011 bieten wir Fahrrad-Sicherheitsseminare an, Beleuchtungsaktionen führen wir seit 1991 durch. Den Gebrauchtradmarkt gibt es seit 1992 und seit 2018 codieren wir Räder.

Das Aktiventreffen findet meist am vierten Montag im Monat um 18.30 im „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim oder digital statt, Termine siehe [www.adfc-bw.de/mannheim](http://www.adfc-bw.de/mannheim).

**Gesundheit & Geselligkeit:** Aktive Mitglieder des ADFC führen seit vielen Jahren ehrenamtlich Radtouren. ADFC-Mitglieder nehmen kostenlos teil – selbstverständlich auch in anderen Kreisverbänden.

Der Mannheimer Stammtisch trifft sich derzeit nach Vereinbarung an wechselnden Orten.

**Verbraucherberatung:** Der ADFC hält vor allem in seinem Infopunkt im Fahrradparkhaus am Hauptbahnhof umfangreiches Informationsmaterial zum Thema Fahrrad zur kostenlosen Mitnahme bereit. Eine Auswahl: Diebstahlschutz, das sichere Fahrrad, Radreisen, Fahrradbeleuchtung, Pedelects. Der ADFC informiert auf seiner Internetseite über die Fahrzeiten der Rhein- und Neckarfähren sowie über Radtouren und Fahrradkarten in der Region als Beitrag zum umweltverträglichen Tourismus und nachhaltiger Wirtschaftsförderung in der Metropolregion Rhein-Neckar.

### Fahrradgeschichte:

Der ADFC Mannheim unterhält eine Sonderseite über Karl Drais ([www.karl-drais.de](http://www.karl-drais.de)), der in Mannheim 1817 das Fahren auf zwei Rädern erfand und unterstützt die Stadt Mannheim damit in diesem Aspekt des Stadtmarketings. Auf dieser Sonderseite finden Sie unter anderem eine Kurzbiographie, übersetzt in mehr als 20 Sprachen.



### Kontakt:

ADFC Mannheim  
Postfach 12 01 52  
68052 Mannheim

eMail: [mannheim@adfc-bw.de](mailto:mannheim@adfc-bw.de)  
Internet: [www.adfc-bw.de/mannheim](http://www.adfc-bw.de/mannheim)  
Tel. (0621) 81099318



## Sa, 20.05.2023 **Natürlich künstlich – Wald, Fluss, Barockgarten**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
35 km, 0 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

Wir begegnen künstlich angelegten Natur- und Flusslandschaften. Der Bogen spannt sich vom renaturierten Kraichbach bis hin zum begradigten Vater Rhein. Vom Barock bis in die Gegenwart.



*Tourenleitung: Gabi Tagscherer*  
*Geschwindigkeit: 17 km/h*  
*Treffpunkt: Untere Mühlstraße, Hockenheim, 10:00–14:00 Uhr*  
*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*

## Sa, 20.05.2023 **Riedkopfhütte bei Neckargemünd**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
22 km, 550 Hm  
Mountainbike,  
unbefestigte Wege

Auf Waldwegen nach Gaiberg, Waldhilsbach zur Wanderhütte oberhalb von Neckargemünd und wieder auf dem Neckarsteig zurück nach Heidelberg Altstadt

*Tourenleitung: Norbert Schön*  
*Geschwindigkeit: 10 km/h*  
*Treffpunkt: S-Bahnhof Heidelberg West/Südstadt (oben), 11:00–18:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

## Sa, 20.05.2023 **Bannwald – Neckarschleife – Evolutionspfad**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
30 km, 360 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

Wir radeln entlang des Bannwaldes „Hollmuth“ zu einer Streuobstwiese, weiter zur Fundstelle des Homo Heidelbergensis, zum Evolutionspfad und zurück zum Startpunkt.



*Tourenleitung: Friedbert Kaiser*  
*Geschwindigkeit: 16 km/h*  
*Treffpunkt: An der Münzenbach, Neckargemünd, 13:00–18:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*

## So, 21.05.2023 **Regional genießen: Spargel & Wein**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
60 km, 180 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

Tagestour durch die  
Spargelregion  
Rhein-Neckar mit abschließender  
Weinprobe



*Tourenleitung:*  
*Gaby Middendorf*  
*Geschwindigkeit: 18 km/h*  
*Treffpunkt: S-Bahn-Station Rot-Malsch,*  
*Seite St. Leon-Rot, P&R-Parkplatz, Am*  
*Bahnhof 3, 8:45–18:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer,*  
*zusätzlich 16,00 € für die Weinprobe*  
*Anmeldung erforderlich;*  
*Anmeldeschluss 17.05.2023*

## Juni

### **Mobilitätsfest Monnem Bike**

ADFC MA

Mobilitätsfest in der Mannheimer Innenstadt. Das Datum und das Programm stand noch nicht fest, siehe Tagespresse und Internet (ab Ende April 2023).

## Sa, 03.06.2023 **Zu den Maulbeerauen am Rhein**

Tagestour



ADFC Weinheim  
75 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Zwischen Rosengarten und Nordheim erstreckt sich das Naturschutzgebiet der Maulbeerauen. Wir radeln hin und genießen den Rhein mit seinen Wiesen und Auen. Einkehr mit Blick auf den Rhein.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*  
*Geschwindigkeit: 17 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim,*  
*9:30–18:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

## Sa, 03.06.2023 **Ludwigshafen für Neubürger und Neugierige**

Feierabendtour



ADFC LU  
20 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Wir radeln in LU und ein bisschen um LU herum, erkunden die Seen und Oasen im Stadtgebiet. Nach Absprache auch Einkehr möglich.

*Tourenleitung: Armin Winkler*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Berliner Platz, Ludwigshafen,*  
*14:00–17:00 Uhr*  
*Anmeldung erforderlich*

## **Sa, 03.06.2023 Fahrrad-Codierung**

11 – 14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## **So, 04.06.2023 Vergessene Bahnstrecke Meckesheim – Wiesloch**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
37 km, 300 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Rennrad, Pedelec, fester Belag

Wir folgen in weiten Teilen der ehemaligen Bahnverbindung nach Wiesloch. Entdecke teils versteckte Reste der alten Trasse.



*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*  
*Geschwindigkeit: 15 km/g*  
*Treffpunkt: Industriestraße, Meckesheim, 11:00–17:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*

## **So, 04.06.2023 Heidelberg Speyer durch die Rheinebene**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen, Asphalt

Wir radeln von Heidelberg HBF nach Hockenheim und weiter nach Speyer, Unterwegs Picknick und/oder Einkehr möglich. Zielpunkt ist Speyer HBF.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, Heidelberg, 11:00–16:00 Uhr*  
*Anmeldung erforderlich*

## **So, 04.06.2023 Kurpfalzrunde**

Tagestour



ADFC MA

70 km, 0 Hm  
Trekkingrad, Pedelec, Rennrad, Liegerad, Asphalt

Flache Tour von Mannheim über Schwetzingen nach Speyer. Nach einer kleinen Pause fahren wir über Altrip zurück nach Mannheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*  
*Geschwindigkeit: 22 km/h*  
*Treffpunkt: Fernmeldeturm Mannheim, Hans-Reschke-Ufer, 9:30 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **Mi, 07.06.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## **Mi, 07.06.2023 Ergonomie-Beratung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## Sa, 10.06.2023 Per Rad zum Windrad

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

35 km, 600 Hm

Mountainbike,

Pedelec, unebener

Untergrund

Geschichten am Wegesrand: Auf Radwegen im Naturpark und Forstwegen geht es in die Höhen des Odenwaldes zum Windpark Greiner Eck zur Besichtigung einer Windkraftanlage

*Tourenleitung: Christoph Jung*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Neckarsteinach, Ort wird mit der Anmeldung bekanntgegeben, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer*

*Anmeldung erforderlich bis 4.6.23*



## Mo, 12.06.2023 Fahrrad-Codierung

16 –18 Uhr

Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

## Fahrradwerkstatt am Hauptbahnhof

Reparatur und Wartung, An- & Verkauf gebrauchter  
Fahrräder, Teile & Zubehör



Heinrich-von-Stephan-Str. 2, 68161 Mannheim  
Im Fahrrad-Parkhaus am Hauptbahnhof

Montag-Freitag: 15:00-18:30  
und nach Vereinbarung

Tel: 0157 8839 3313

## Lokale Präsenz gestärkt: Jetzt vier Ortsgruppen im Kreisverband Rhein-Neckar

Der ADFC Rhein-Neckar (2128 Mitglieder) verstärkt seine Präsenz vor Ort: Seit dem vergangenen Jahr gibt es mit den neuen Ortsgruppen (OG) Heidelberg und Unterer Neckar vier Ortsgruppen innerhalb des Kreisverbandes. Die Gründung der OG Heidelberg erfolgte am 13. Oktober 2022. Bisher wurden die Interessen der Heidelberger Radfahrerinnen und Radfahrer durch den ADFC-Kreisverband Rhein-Neckar wahrgenommen. Neben der Lobbyarbeit für den Radverkehr, die intensiver vorangetrieben werden kann, sollte auch der Spaß am Radeln nicht zu kurz kommen, betonte Sprecher Burkhard Maaß. Die OG Unterer Neckar wurde am 14. Mai 2022 in Ladenburg gegründet.



*Der Vorstand der Ortsgruppe Heidelberg (v. l.): Burkhard Maaß, Sébastien Elbracht, Angelika Ferner und Markus Krauter ©ADFC Rhein-Neckar*

Bereits seit 2014 besteht die OG Weinheim, seit 2018 gibt es die OG Wiesloch-Walldorf.

Den Mitgliedern, aber auch Nicht-Mitgliedern, stehen zahlreiche Angebote offen. Neben seiner verkehrspolitischen Arbeit für eine bessere Radinfrastruktur, mehr Verkehrssicherheit und ein fahrradfreundliches Klima engagiert sich der gemeinnützige Verein in der Jugendarbeit und der Verkehrspädagogik. Unter anderem werden Radtouren für alle Altersgruppen, Fahrradlernkurse für Erwachsene sowie regelmäßig eine Helmberatung angeboten. Reiseberichte von passionierten Fernradlern machen Lust auf Urlaub mit dem Fahrrad.

## **Ansprechpartner im ADFC Rhein-Neckar e.V.**

Ihre ADFC-Anlaufstelle in Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis ist das „ZuM – Zentrum für umweltbewusste Mobilität“ in der Kurfürsten-Anlage 62, neben der Kurfürsten-Passage und direkt gegenüber dem Nordausgang des Hauptbahnhofes.

Telefon: 06221 23910

E-Mail: [heidelberg@adfc-bw.de](mailto:heidelberg@adfc-bw.de)

Internet: [www.rhein-neckar.adfc.de](http://www.rhein-neckar.adfc.de)

### **Jetzt auch bei Facebook und Instagram:**

Facebook: [www.facebook.com/ADFC.Heidelberg.RheinNeckar/](http://www.facebook.com/ADFC.Heidelberg.RheinNeckar/)

Instagram: [www.instagram.com/adfc\\_heidelberg/](http://www.instagram.com/adfc_heidelberg/)

### **Ortsgruppe Heidelberg (846 Mitglieder):**

Kontakt: Über die Sprecher

Burkhard Maaß ([burkhard.maass@adfc-bw.de](mailto:burkhard.maass@adfc-bw.de)) und Sébastien Elbracht ([sebastien.elbracht@adfc-bw.de](mailto:sebastien.elbracht@adfc-bw.de))

### **Ortsgruppe Weinheim (259 Mitglieder):**

Webseite: <https://weinheim.adfc.de/>

Instagram: [https://www.instagram.com/radnetz\\_weinheim/](https://www.instagram.com/radnetz_weinheim/)

Twitter: <https://twitter.com/woinems>

Facebook: <https://de-de.facebook.com/people/RadNetz-Woinem/100067452765245/>

Kontakt: [weinheim@adfc-bw.de](mailto:weinheim@adfc-bw.de)

Ansprechpartner: Frank Weinreich

### **Ortsgruppe Wiesloch-Walldorf (254 Mitglieder):**

Kontakt: [wiesloch-walldorf@adfc-bw.de](mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de)

Ansprechpartner: Britta Niehoff

### **Ortsgruppe Unterer Neckar (223 Mitglieder):**

Kontakt: [unterer-neckar@adfc-bw.de](mailto:unterer-neckar@adfc-bw.de)

Ansprechpartner: David Kirk, Guido Sieckmann

Die Gründung einer Ortsgruppe Schwetzingen ist in Vorbereitung.

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



## ADFC-Fördermitglieder in der Metropolregion



Der ADFC steht für Sachverstand in Fragen rund um das Rad. In gleicher Weise können Sie das von unseren Fördermitgliedern erwarten. Sie fördern uneigennützig den Zweck des ADFC ideell und materiell.

Dazu zählen Fahrradhändler, aber auch gastronomische Betriebe, Stadtgemeinden, Planungsbüros, Druckereien, Agenturen oder andere regionale und überregionale Unternehmen.

Unsere Fördermitglieder in der Metropolregion finden Sie unten. Bei den Fahrradfachgeschäften bekommen Sie kompetente Beratung und guten Service.

Ein Fördermitglied des ADFC ist an der Plakette zu erkennen.

### Fördermitglieder ADFC Mannheim:

der radladen, MA-Neckarstadt  
Fahrrad Werkstatt KÄSTLE, MA-Feudenheim  
Radsporthaus Altig, MA-Neckarstadt  
Rund Ums Rad GmbH, MA-Wallstadt  
Stadt Mannheim  
Stadtmobil Rhein-Neckar AG  
ZIMMER Fahrradtaschen und Portemonnaies

### Fördermitglieder ADFC Ludwigshafen:

Fahrrad XXL KALKER, LU-Westl.B9

### Fördermitglieder ADFC Rhein-Neckar:

altavelo, HD-Bergheim  
Bikers Paradise, HD-Handschuhsheim  
Bike Technik, Nußloch  
Das kleine Radhaus, HD-Weststadt  
Eldorado....die Fahrradschmiede, HD-Rohrbach  
Elektric Bike Solutions, Heidelberg  
fahrradservice, HD-Weststadt  
Fahrradwerkstatt Edingen  
Quadrat, HD-Bergheim  
Radolino, Heidelberg-Rohrbach  
Veloland Brand, Wiesloch  
Stadt Schwetzingen  
Stadt Walldorf  
Gemeinde Edingen-Neckarhausen  
Gemeinde Mühlhausen

Wollen Sie ADFC-Fördermitglied werden?

Informationen zu den Vorteilen und Kosten finden Sie unter:

[www.adfc.de/mitgliedschaft/foerdermitglied-werden](http://www.adfc.de/mitgliedschaft/foerdermitglied-werden)

## ADFC Ludwigshafen

Der ADFC Ludwigshafen wurde 2004 unter Federführung von Fritz Rumetsch gegründet und wird seit 2021 geleitet von Armin Winkler. Von Anfang an wurden Touren für unterschiedliche Zielgruppen angeboten. Auch in der Verkehrspolitik engagiert sich der ADFC Ludwigshafen stark – lange Zeit im AK Radeln an der Volkshochschule, heute zusammen mit dem VCD im „Stammtisch“ für Radler, Fußgänger und ÖPNV-Nutzer.



Wir sind Partner der ILA/Agenda21 und der Radfahrschule Mannheim, vertreten in der Unfallkommission, im Arbeitskreis Klimafreundliche Mobilität und beim Stadtradeln.



Für unsere vielfältigen Aktivitäten suchen wir engagierte Mitmacher – für jeden gibt es eine passende Aufgabe, auch ganz im „Hintergrund“. Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr abwechselnd an zwei Orten:

- im Jan/Mrz/Mai/Jul/Sep/Nov in der ASV-Gaststätte Zum Griechen, Saarlandstr. 60, 67061 Ludwigshafen (neben dem Eisstadion),
- im Feb/Apr/Jun/Aug/Okt/Dez im DJK-Gasthaus, Ludwig-Wolker-Str. 40, 67069 LU-Oppau

ADFC Ludwigshafen  
Postfach 210231  
67002 Ludwigshafen

Tel. 0163-2825763

[kv.ludwigshafen@adfc-rlp.de](mailto:kv.ludwigshafen@adfc-rlp.de)

<https://ludwigshafen.adfc-rheinland-pfalz.de>

Terminänderungen  
unter „Aktuelles“



## **Sa, 17.06.2023 Über Apfelbaumweg nach Weinheim**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
42 km, 470 Hm  
Mountainbike,  
Rennrad, Liegerad,  
Pedelec, Tandem,  
Asphalt

Von Heidelberg über den Apfelbaumweg nach Weinheim (Einkehr). Zurück auf der Alten Bergstraße. Geschwindigkeit in der Ebene: ca. 20 km/h

*Tourenleitung: Bert-Olaf Rieck*  
*Geschwindigkeit: 19 km/h*  
*Treffpunkt: Nordseite der Tiefburg, HD-Handschuhsheim, 11:00–16:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **So, 18.06.2023 Frauenradtour – Kraichgaurunde über Himmelreich**

Tagestour



ADFC Wie/Wa  
55 km, 530 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec, unebener  
Untergrund

Genießen wir die reizvolle Kraichgauer Landschaft mit schönen Aussichten

*Tourenleitung: Carol Streeter*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf, Wieslocher Seite, 10:00–17:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

## **So, 18.06.2023 Lebendiger Neckar mit Codierung**

ADFC HD

Neckarhausen, 11:00–18:00 Uhr

## **So, 18.06.2023 Kraichgau: Hohlwege und mehr**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
53 km, 560 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, fester Belag

Tagestour durch den Kraichgau mit Besichtigung von Hohlwegen

*Tourenleitung: Gaby Middendorf*  
*Geschwindigkeit: 12 km/h*  
*Treffpunkt: Großwiese, Wiesloch, 10:00–18:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*



## So, 18.06.2023 **Ladenburger Wasserturm Runde**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
37 km, 70 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec, fester  
Belag

Geschichten am Weges-  
rand: Durch den Neckar-  
schwemmfächer vorbei an  
fünf denkmalgeschützten  
Wassertürmen (inkl. Be-  
such Wasserturm Laden-  
burg), Sanddünen und einer Fischkin-  
derstube



*Tourenleitung: Wolfgang Heuschkel*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Neckarstraße, Ladenburg,*  
*10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten: 15,00 € für alle Teilnehmer (incl.*  
*Eintritt Wasserturm)*  
*Anmeldung erforderlich*

## Mi, 21.06.2023 **Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## So, 25.06.2023 **Durch den Kraichgau zur Burg Guttenberg**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
75 km, 950 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec,  
Mountainbike,  
fester Belag

Sportliche Tour zur Deutschen Grei-  
fenwarte in Haßmersheim auf der Burg  
Guttenberg mit Besuch der Flugvorfüh-  
rung, Rückfahrt mit der S-Bahn ab Bad  
Rappenau.

*Tourenleitung: Sabine Häußler*  
*Geschwindigkeit: 19 km/h*  
*Treffpunkt: ZUM, Heidelberg,*  
*9:00–19:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

## So, 25.06.2023 **Zur Klosterruine auf dem Heiligenberg**

Tagestour



ADFC Weinheim  
43 km, 490 Hm  
Alltagsrad, Moun-  
tainbike, Pedelec,  
Tandem, fester  
Belag

Durch die Rheinebene bis Handschuhs-  
heim, dann durch den Wald hinauf zum  
Heiligenberg mit seinen Klosterruinen  
und der NS-Thingstätte (mit Einkehr).  
Rückfahrt entlang der alten Bergstraße.

*Tourenleitung: Frank Weinreich*  
*Geschwindigkeit: 20 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Wein-*  
*heim, 10:00–17:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## Sa, 01.07.2023 **Familientour von Neuhermsheim nach Seckenheim**

Halbtagestour



ADFC MA  
5 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Kindgerechte Familien-Radtour in Kooperation mit „Dein Lastenvelo Mannheim e.V.“ vom Gerd-Dehof-Platz zum Spielplatz am Seckenheimer Wasserturm, dort Picknick, ca. 5 km (Probefahrten mit den Lastenvelos sind möglich).

*Tourenleitung: Timo Borsdorf*

*Geschwindigkeit: 10 km/h*

*Treffpunkt: Gerd-Dehof-Platz, Mannheim, 14:00–18:00 Uhr*

*Kosten: keine, Anmeldung erforderlich*

## Sa, 01.07.2023 **Zur Schleuse und über den Neckar**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
34 km, 490 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, fester Belag

Ein Stück Neckar und Neckartal kennenlernen! Und dabei viel Wissenswertes über die Schleusen sehen und erfahren.



*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*

*Geschwindigkeit: 12 km/h*

*Treffpunkt: Unter der Friedensbrücke, Neckargemünd, 13:00–18:30 Uhr*

*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich*

reise **buch** laden

HEIDELBERG.de

Kettengasse 5 · Heidelberg  
06221 20552

info@reisebuchladen-heidelberg.de  
auch in Karlsruhe · Herrenstraße 33



## Sa, 01.07.2023 Rund um Schwetzingen

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

30 km, 50 Hm

Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, Tandem, unebener Untergrund

Auf dem Weg liegen Schwetzingen Hardt und Rietwiesen, die Sportflugplätze Herrenteich und Hockenheim, Hockenheim mit Wasserturm und Tabakmuseum, Motodrom, Bannwald Hockenheim, NSG Oftersheimer Dünen



*Tourenleitung: Christoph Jung*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben, 10:00–14:00 Uhr*

*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer, Anmeldung erforderlich bis 25.6.23*

## Sa, 01.07.2023 Fahrrad-Codierung

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## So, 02.07.2023 Rot/Malsch – St. Leoner See – Wiesloch/Walldorf

Tagestour



ADFC Rhein-Neckar/HD

30 km, 0 Hm

alle Fahrradtypen, Asphalt

Wir starten am S-Bahnhof Rot/Malsch und radeln zum St. Leoner See. Dort gibt es eine längere Rast, Bademöglichkeit oder Einkehr Biergarten. Frisch gestärkt radeln wir weiter nach Wiesloch/Walldorf.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Am Bahnhof, Malsch, 11:00–16:00 Uhr*

*Anmeldung erforderlich*

## So, 02.07.2023 Ried und Rhein

Tagestour



ADFC MA

85 km, 0 Hm

Trekkingrad, Pedelec, Rennrad, Liegerad, Asphalt

Flacher Rundkurs von Mannheim über Lorsch nach Bürstadt. Nach einer Einkehr geht es über Worms und Ludwigshafen zurück nach Mannheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Fernmeldeturm Mannheim, Hans-Reschke-Ufer 2, 9:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## Mi, 05.07.2023 Fahrrad-Codierung

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **Mi, 05.07.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## **Sa, 08.07.2023 Von Oppau nach Rheindürkheim**

Tagestour



DFC LU

55 km, 100 Hm

Alltagsrad, Mountainbike, Tandem, Pedelec, fester Belag

Gemütliche Rundtour nach Rheindürkheim über Worms und Osthofen

*Tourenleitung: Manfred Lauer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Bad-Aussee-Straße, Endhaltestelle Oppau, an der Fahrrad-Service-Station, 10:00–17:00 Uhr*

## **Sa, 08.07.2023 Sicherheits- und Pedelec-Training**

ADFC MA

*Kursdauer: 2 Tage, jeweils 14:00–17:00*

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 70,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

# **CHIKE ! Kids oder Cargo.**



[www.chike.de](http://www.chike.de)

**DAS Premium Lastenrad.**

**Testen? Gerne bei uns!**

[www.fahrradkaestle.de](http://www.fahrradkaestle.de)



**FAHRRAD KÄSTLE MA-Feudenheim**  
**Ziethenstraße 29 Tel. 0621 98190376**

**Der sichere Weg zum besseren Rad.**



## Erste Fahrradstraße in Walldorf

Im Oktober 2022 wurde Walldorfs erste Fahrradstraße in der Kurpfalzstraße vom Bürgermeister Matthias Renschler feierlich eröffnet. Nachdem das Radverkehrskonzept Ende Mai verabschiedet wurde, folgte der Gemeinderatsbeschluss im Juli. Danach gingen Planung und Implementierung recht zügig, die beinhalteten, die Sicherheit des Radverkehrs bei nicht weniger als 13 Kreuzungen zu gewährleisten. Die Kurpfalzstraße in Walldorf ist eine der Haupttrouten zum Schulzentrum. Sie wird von vielen radfahrenden Schülern benutzt, die jetzt „legal“ nebeneinander fahren dürfen.



*Text/Bildnachweis: Carol Streeter*



## ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf

Gegründet im Jahr 2018, ist die ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf eine recht junge Gliederung des Kreisverbands ADFC Rhein-Neckar e.V. mit gesundem Zuwachs. Wir vertreten die radpolitischen Interessen unserer Mitglieder aus den Gemeinden Wiesloch, Walldorf, Rauenberg, St. Leon-Rot, Dielheim, Nußloch, Mühlhausen und Malsch.



**Radpolitik:** Wir engagieren uns für radverkehrspolitische Themen, sind aktiv in der Gestaltung der städtischen Radverkehrskonzepte, unterstützen die Gemeinden bei der Umsetzung des Mobilitätspakts des Landes Baden-Württemberg

und begleiten kritisch den Fortschritt der Radschnellverbindungen. Als Träger öffentlicher Belange (TöB) geben wir Stellungnahmen zu Bebauungsplänen ab. Wir sind vorne mit dabei beim jährlichen Stadtradeln im Team „ADFC - Alltagsradeln“ der beteiligten Kommunen und nehmen an Aktionen teil wie z.B. dem „Winter Bike to Work/School Day“, der AGFK-Cargobike Roadshow oder der Nikolaus-Lichtaktion der AGFK.

**Feierabendradeln:** Zwischen April und Oktober treffen wir uns jeden Donnerstagabend zu abwechslungsreichen Touren in die nähere Umgebung, mal hügelig, mal flach, oft mit Schlusseinkauf.

**Tagestouren:** Unsere ausgebildeten ADFC-TourGuides bieten interessante Tagestouren in die Umgebung an. Schwerpunkte unserer Touren sind z.B. naturnahe Strecken, kulinarische Spezialitäten sowie Genuss-Radtouren für Frauen.

**Aktiventreffen:** Diese finden einmal im Monat statt. Sie sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und uns persönlich kennenzulernen!



**Kontakt:** wiesloch-walldorf@adfc-bw.de

**Webseite:**

<https://wiesloch-walldorf.adfc.de/>

**Bildnachweis:**

Gerhard Veits

## **So, 09.07.2023 Von Weinheim nach Speyer und zurück**

Tagestour



ADFC Weinheim  
87 km, 150 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

Von Weinheim via Feudenheim und Maimarktgelände zur Altriper Fähre, auf dem Rheinferradweg nach Otterstadt und Speyer (Einkehr). Rückfahrt über Ketsch, Schwetzingen und Seckenheim.

*Tourenleitung: Frank Weinreich*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim, 10:00–17:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **So, 09.07.2023 Schöne Tour mit AUSBLICK**

Tagestour



DFC MA  
90 km, 300 Hm  
Trekkingrad,  
Rennrad, Pedelec,  
Asphalt

Die erste zügige Tour ist bereits leicht hügelig und führt über Weisenheim und Worms. Mit Einkehr.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupteingang), 9:30–17:00 Uhr*

## **So, 09.07.2023 Fahrrad-Demo Radschnellweg Rhein-Neckar jetzt!**

ADFC MA

Fahrrad-Demo für den Radschnellweg Heidelberg-Mannheim, Start in Heidelberg, Abschlusskundgebung in Mannheim.

## **Mo, 10.07.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

## **Mo, 10.07.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr

Fahrrad-Kästle, MA-Feudenheim, S. 28

## **Sa, 15.07.2023 Von Handschuhshem zum Fürstenlager**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
69 km, 500 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Über die Alte Bergstraße nach Bensheim-Auerbach zum Fürstenlager, Einkehr in Bensheim-Auerbach. Rückfahrt mit der Bahn möglich.

*Tourenleitung: Bert-Olaf Rieck*

*Geschwindigkeit: 19 km/h*

*Treffpunkt: An der Tiefburg, HD-Handschuhshem, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## So, 16.07.2023 **Burg Steinsberg – Kompass des Kraichgau**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
37 km, 570 Hm  
Pedelec, fester  
Belag

Anspruchsvolle Runde durch das Land der 1000 Hügel vorbei an zwei Kapellen mit herrlicher Aussicht und mit ständigem Blick auf Burg Steinsberg, die zum Schluss auch besucht wird.



*Tourenleitung: Wolfgang Heuschkel*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Dietmar-Hopp-Straße, Parkplatz P11 der Sinsheimer Badewelt, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*

## So, 16.07.2023 **Frauenradtour – Über Eichelberg ins Katzbachtal**

Tagestour



ADFC Wie/Wa  
55 km, 320 Hm  
Alltagsrad, Pedelec,  
unebener Unter-  
grund

Hügelige Tour durch den Kraichgau - wir radeln über den Eichelberg ins Katzbachtal und genießen die herrliche Aussicht.

*Tourenleitung: Carol Streeter*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf, Wieslocher Seite, 10:00–17:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

# BERGMEIER

## -bikes

Zweirad-Fachhandel - Uwe Bergmeier - Am Kalkwerk 4 - 69168 Wiesloch



**BOSCH**  
Technik fürs Leben



Mein  
Wunsch-  
rad

**HERCULES**  
...Mann seit 1888



**VICTORIA**  
E-Räder. Energie erleben.

**CONWAY**

- Meisterbetrieb
- Fahrräder und Zubehör
- Roller / Mofa
- Ersatzteile
- Zweirad - Reparaturen
- 0% Finanzierung
- Leasing

**BIKELEASING**  
www.bikeleasing-service.de

**JOBRAD**

**EUORAD**  
das Dienstrad

**CreditPlus**  
Bank für alle. Smart. Cool.



**MEIN  
FAHRRADHÄNDLER**  
MEIN-FAHRRADWAENDLER.DE

**ZU UNSEREM SHOP**

Zweirad-Fachhandel - Uwe Bergmeier - Am Kalkwerk 4 - 69168 Wiesloch - Tel.: 06222/54826

## **So, 16.07.2023 Wolf auf gemütlich – Fast bis zum PFÄLZERWALD**

Tagestour



ADFC MA

60 km, 50 Hm

Trekkingrad, Mountainbike, Pedelec, Asphalt

Auf los geht's los: die erste Tour führt nach Wachenheim und zeigt uns eine Burgruine aus der Ferne. Einkehr: so gut wie garantiert.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupteingang), 10:00–16:00 Uhr*

## **Mo, 17.07.2023 Radfahrkurse für Anfänger**

ADFC MA

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen, können hier in 10 x 2 Stunden (jeweils von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr) die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes moveo-ergo-sum® erlernen.

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 180,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## **Mi, 19.07.2023 Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **So, 23.07.2023 Lorsch**

Tagestour



ADFC MA

60 km, 0 Hm

alle Fahrradtypen, unebener Untergrund

Wir fahren von Mannheim über Hüttenfeld nach Lorsch. Zurück geht es durch den Käfertaler Wald.

*Tourenleitung: Conny Kraft*

*Geschwindigkeit: 18 km/h*

*Treffpunkt: Fernmeldeturm Mannheim, Hans-Reschke-Ufer 2, 9:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

**Sa, 29.07.2023 KLOSTER und Keltische Grabhügel**

Halbtagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
45 km, 650 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec, Tandem,  
Anhänger / Dreirad,  
fester Belag

Der Rundkurs zeigt alles was der Nördliche Kraichgau zu bieten hat: Wein, Landwirtschaft, Hohlwege, hügelige Landschaften, Streuobstwiesen, Geschichte ...



*Tourenleitung: Thomas Stang*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Großwiese, Wiesloch,*  
*13:00–19:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*

**So, 30.07.2023 Wolf rollt gemütlich – Wieder mal KULTURERBE**

Tagestour



ADFC MA  
70 km, 30 Hm  
Trekkingrad, Mountainbike, Pedelec,  
Asphalt

Weiter gehts: die zweite Tour führt nach Lorsch, dem Kulturerbe der Menschheit. Einkehr: Café oder Pizzeria.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*  
*Geschwindigkeit: 17 km/h*  
*Treffpunkt: Mannheim, Hauptbahnhof (Fahrradstation), 10:00–16:00 Uhr*

**So, 30.07.2023– Sommerjugendfreizeit  
Sa, 05.08.2023**

ADFC HD

Nähere Infos bitte der Website  
<https://rhein-neckar.adfc.de> entnehmen

SHOP | SERVICE | VERLEIH | REISEN



**Rad-Sport Bergstraße**

Hauptstraße 4  
69493 Hirschberg-Leutershausen  
Tel. 06201-690 26 47

>> [WWW.RAD-SPORT-BERGSTRASSE.DE](http://WWW.RAD-SPORT-BERGSTRASSE.DE)

# August

**Mi, 02.08.2023**

ADFC HD

**Ergonomie-Beratung**

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

**Fr, 04.08.2023**

Feierabendtour



ADFC Wie/Wa  
50 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
fester Belag

**Late Night Tour nach Speyer**

Durch Wald und Feld am Abend nach Speyer, ein kühles Bier am Rhein und in der Nacht zurück.

*Tourenleitung: Gerhard Veits*  
*Geschwindigkeit: 16 km/h*  
*Treffpunkt: Marktplatz, Wiesloch,*  
*18:30–23:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

**Sa, 05.08.2023**

11 –14 Uhr

**Fahrrad-Codierung**

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

**So, 06.08.2023**

Tagestour



ADFC Weinheim  
45 km, 400 Hm  
Alltagsrad, Moun-  
tainbike, Liegerad,  
Pedelec, fester  
Belag

**Anspruchsvolle Tour im vorderen Odenwald**

Viel Natur, grandiose Blicke auf die Höhen des Weschnitztal prägen die Fahrt. Die Wege sind gut befahrbare Wald- und Asphaltwege. Eine Tour des ADFC Weinheim und Bergstraße.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*  
*Geschwindigkeit: 16 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Wein-*  
*heim,*  
*9:30–17:00 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*  
*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*  
*Anmeldung erforderlich*

**So, 06.08.2023**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

**Rot/Malsch – St. Leoner See – Wiesloch/Walldorf**

Wir starten am S-Bahnhof Rot/Malsch und radeln zum St. Leoner See. Dort gibt es eine längere Rast, Bademöglichkeit oder Einkehr Biergarten. Frisch gestärkt radeln wir weiter nach Wiesloch/Walldorf.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Am Bahnhof, Malsch,*  
*11:00–17:00 Uhr*  
*Anmeldung erforderlich*



## **ADFC Ortsgruppe Weinheim**

Unsere 2014 gegründete Ortsgruppe mit dem Einzugsgebiet Laudenbach-Hemsbach-Weinheim-Hirschberg-Heddesheim möchte die Voraussetzungen für den Radverkehr in Weinheim und Umgebung verbessern und hat dazu u. a. im Jahr 2020 ein Radverkehrskonzept für die Stadt Weinheim erarbeitet, welches wir in zahlreichen öffentlichen Veranstaltungen vorgestellt haben.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Stadt Weinheim als Mitglied der AGFK für eine gerechtere Aufteilung der Verkehrsflächen zugunsten von Fußgänger\*innen und Radfahrer\*innen sorgt und der motorisierte Individualverkehr seine Vorrangstellung verliert. Wir engagieren uns außerdem für die Sicherheit im Straßenverkehr und bieten dazu beim „Weinheimer Herbst“ eine Helmberatung sowie eine Fahrradcodierung an.

Wir bieten Reparaturkurse für Jugendliche an, betreiben das freie Lastenrad „Woinemer Muli“ und werben bei Weinheimer Firmen für das Fahrrad als das Verkehrsmittel der Wahl für den täglichen Weg zur Arbeit. Für Freizeitradler organisieren wir abwechslungsreiche Touren im Dreieck zwischen Neckar, Rhein und Odenwald.

Wenn Sie uns näher kennenlernen oder sich für die Belange der Radfahrenden engagieren möchten, dann kommen Sie einfach zu einem unserer offenen Aktiventreffen (jeweils am 2. Donnerstag im Monat).

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite  
<https://weinheim.adfc.de/>



Kontakt: [weinheim@adfc-bw.de](mailto:weinheim@adfc-bw.de)

## Das ADFC-Rollermobil für Kindergärten und Kitas

Seit über 10 Jahren verleiht die Abteilung Verkehrspädagogik des ADFC Rhein-Neckar luftbereifte Kinderroller an Grundschulen. Im Jahre 2022 wurden nun erstmalig, im Rahmen eines vom Bundesfamilienministerium geförderten Projekts, auch Kindergärten und Kitas im Rhein-Neckar Gebiet miteinbezogen. Ziel des Projektes war, Kinder, nach der langen Zeit der Inaktivität durch Covidbeschränkungen, wieder in Bewegung zu bringen. Insgesamt wurden 900 Kinder in 24 Einrichtungen in Mannheim, Heidelberg, Weinheim, Schwetzingen, Sinsheim und Ortschaften dazwischen erreicht. Da die Aktion von den Einrichtungen positiv aufgenommen wurde und viele nach Wiederholungsmöglichkeiten gefragt haben, haben wir beschlossen, das Angebot bestehen zu lassen.



Das Rollermobil umfasst einen Satz von 20 Tretrollern. 10 kleinere Roller sind für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren und 10 größere sind für die Fünf- bis Sechsjährigen. Zusätzlich werden

Werkzeug für die Lenkerhöhenverstellung, eine Luftpumpe und Pylonen für Slalom- und Wendeübungen bereitgestellt.

Es gibt zwei mögliche Pakete im Rollermobil. Das Basispaket besteht aus Anlieferung und Abholung der Roller für einen Zeitrahmen von 4 Wochen. Während dieser Zeit können die Kinder die Roller frei nutzen oder unter Anleitung der ErzieherInnen Übungen durchführen.

Im Erweiterungspaket kommt ein ADFC-Trainer an 3 Tagen die Woche (meistens vormittags, wenn alle Kinder anwesend sind) und führt in Kleingruppen bis zu ca. 10 Kindern differenzierte und abgestufte Übungen mit den Kindern durch. Dabei werden am Anfang Grundfähigkeiten, wie allgemeine Fahrtechniken, Kurvenfahren und Bremstechniken geübt. Aufbauend kommen dann Geschicklichkeitsübungen und Gruppenwettbewerbe dazu. Am Ende sind die Kinder zunehmend sicher im Umgang mit den Rollern, ihr Durchhaltevermögen ist verbessert und ihre senso-motorischen Fähigkeiten sind gesteigert.

Am Ende des Projekts haben die Kinder gelernt, die anderen im Blick zu haben und auf sie zu reagieren, um sich sicher in der Öffentlichkeit zu bewegen. Das ist gerade für Vorschulkinder wichtig, da viele später allein zur Grundschule rollern. Durch den richtigen Umgang mit Rollern werden die Kinder außerdem auf den Wechsel zum Fahrrad vorbereitet.

Kostenbeitrag Basispaket: € 250,- für 4 Wochen

Kostenbeitrag Erweiterungspaket: €750,- für 4 Wochen

Einrichtungen, die Interesse an dem Angebot haben, können die Abteilung Verkehrspädagogik über [verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de](mailto:verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de) kontaktieren.

## Mobilitätsberatung des ZUMobil

Wer umweltbewusst mobil ist, schützt das Klima, schont die Umwelt und den eigenen Geldbeutel!

Aus diesem Grund gründeten im Frühjahr 2012 der ADFC Rhein-Neckar, Ökostadt Rhein-Neckar und der VCD Rhein-Neckar das Zentrum für umweltbewusste Mobilität (ZUM) am Hauptbahnhof in Heidelberg.

Seit April 2022 betreibt die Einrichtung auch eine mobile Beratungsstation – das ZUMobil – welches seine Beratungsdienstleistungen in verschiedenen Quartieren und Stadtteilen Heidelbergs anbietet.

Das ZUMobil wird durch Förderungen der Stadt Heidelberg und des Landes Baden-Württemberg finanziert.



Interessierte können vor Ort eine ausführliche Fahrrad-routenberatung für die Fahrt auf den täglichen Strecken erhalten sowie zur Nutzung von Mobilitäts- und Fahrrad-Apps. Zudem informieren die ZUMobil-Mitarbeiterinnen zu kostenfreien Leihlastenrädern sowie zum Fahrradverleih und zum CarSharing-Angebot in der näheren Umgebung. Das ZUMobil gibt auch Adressen zu Radlernkursen und zur Selbsthilfe in Sachen Fahrradreparatur sowie zu Fahrradgeschäften, die gebrauchte Räder anbieten, weiter.

Darüber hinaus erhalten Fahrradfahrende grundsätzliche Informationen zu Förderungen von Lastenrädern und Pedelecs sowie zum Jobrad-Leasing. Am Beratungsstand werden außerdem die ADFC-Fahrradkarten für Heidelberg und die Rhein-Neckar-Region, der Fahrradstadtplan der Stadt Heidelberg und viele weitere Infobroschüren zu Freizeitrouten und rund ums Rad – auch des ADFC – angeboten.

Regelmäßig ist die Rhein-Neckar-Verkehr (rnv) am ZUMobil-Stand vertreten, um für Fragen zum regionalen ÖPNV-Angebot und zu den verfügbaren Tarifen zur Verfügung zu stehen. Unabhängig davon vermitteln die ZUMobil-Mitarbeiterinnen grundsätzliche Informationen zum Bus- und Bahnangebot.

Neben dem Beratungsangebot in den Stadtteilen Heidelbergs tritt das ZUMobil auch auf mobilitäts- und quartiersbezogenen Veranstaltungen auf und berät Studierende und BerufsschülerInnen. In den vergangenen Monaten war das ZUMobil unter anderem auf dem Promenadenfest in der Bahnstadt, dem GGH-Mieterfest im Quartier Höllenstein sowie beim Sommer am Fluss vertreten.

Weitere Informationen zum ZUMobil finden Sie auf unserer Website: <https://www.zum-hd.de/zumobil>

## **So, 06.08.2023 STEIN - GREIN - das pure SEIN**

Tagestour



ADFC MA

95 km, 1000 Hm

Trekkingrad,  
Rennrad, Pedelec,  
Asphalt

Die Mitte der zügigen Touren bietet viel Wald, fordernde Steigungen und rasante Abfahrten, davor und danach nichts als Tiefebene. Einkehr: geplant.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Hauptbahnhof (Fahrradstation), 9:30-17:00 Uhr*

## **So, 20.08.2023 Wolf kann gemütlich - NORDPFALZ**

Tagestour



ADFC MA

70 km, 150 Hm

Trekkingrad, Moun-  
tainbike, Pedelec,  
Asphalt

Schon Halbzeit: die dritte Tour zeigt uns ein kleines Hügelchen nach Herxheim am Berg. Einkehr: sehr wahrscheinlich.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupt-  
eingang), 10:00-16:00 Uhr*



## **So, 20.08.2023 Von Mosbach nach Weinheim**

Tagestour



ADFC Weinheim  
80 km, 400 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec, Tandem, fester Belag

Wir fahren mit dem Zug nach Mosbach und folgen den Neckar auf einer seiner schönsten Strecken. Über das Steinaltal geht es auf einer alten Bahntrasse zurück nach Weinheim.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim, 9:00–17:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

## **So, 20.08.2023 Frauenradtour – Kraichgaurunde über Klima Arena**

Tagestour



ADFC Wie/Wa  
45 km, 290 Hm  
Alltagsrad, Pedelec, unebener Untergrund

Schöne Kraichgau-Runde über die Klima Arena in Sinsheim mit stillgelegten Bahntrassen und hügeligen Waldwegen

*Tourenleitung: Carol Streeter*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf, Wieslocher Seite, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

## **Mo, 21.08.2023 Radfahrkurs für Anfänger**

ADFC MA

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen, können hier in 10 x 2 Stunden (jeweils von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr) die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes moveo-ergo-sum® erlernen.

*Kursleitung: Conny Kraft*

*Kursgebühr: 180,00 €*

*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## **So, 27.08.2023 Kreidacher Höhe (Pedelec-Tour)**

Tagestour



ADFC MA  
75 km, 800 Hm  
Rennrad, Pedelec, Asphalt

Von Mannheim über Hohensachsen und Ober-Absteinach zur Kreidacher Höhe. Zurück über Mörlenbach und Weinheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Fernmeldeturm Mannheim, Hans-Reschke-Ufer 2, 9:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

# September

## Sa, 02.09.2023 **Durch Weinberge zum Wein**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

30 km, 100 Hm

Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec, Tandem, fester Belag

Entlang des Badischen Weinradweges wollen wir Rebsorten entdecken und bei verschiedenen Weingütern auf dem Weg in Richtung Hessen das eine oder andere Tröpfchen verkosten.

*Tourenleitung: Christoph Jung*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Dossenheimer Landstraße, Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben, 10:00–15:00 Uhr*

*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer*

*Anmeldung erforderlich bis 27.8.23*



## Sa, 02.09.2023 **Ludwigshafen für Neubürger und Neugierige**

Feierabendtour



ADFC LU

20 km, 0 Hm

alle Fahrradtypen, fester Belag

Wir radeln in LU und ein bisschen um LU herum, erkunden die Seen und Oasen im Stadtgebiet. Nach Absprache auch Einkehr möglich.

*Tourenleitung: Armin Winkler*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Berliner Platz, Ludwigshafen, 14:00–17:00 Uhr*

## Sa, 02.09.2023 **Fahrrad-Codierung**

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## So, 03.09.2023 **Durch den Schwetzingen Hardt nach Heidelberg**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

30 km, 0 Hm

alle Fahrradtypen, fester Belag

Wir starten am Bahnhof Wiesloch / Walldorf (Gewerbeseite Walldorf). Zunächst radeln wir Richtung Reilingen, dann durch den Hardtwald nach Bruchhausen nach Heidelberg HBF.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Walldorf, 11:00–16:00 Uhr*

*Anmeldung erforderlich*

## So, 03.09.2023 Rund ums GEMÜSE

Tagestour



ADFC MA

90 km, 800 Hm

Trekkingrad,  
Rennrad, Pedelec,  
Asphalt

Das Ende der zügigen Touren zeigt uns große Salat- und Gemüsefelder sowie Obst- und Weinanbaugebiete der Pfalz. Plus einen langen Anstieg. Einkehr: definitiv.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupt-  
eingang), 9:30–17:00 Uhr*

## Mi, 06.09.2023 Fahrrad-Codierung

16–18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## Sa, 09.09.2023 Radmarkt Mannheim mit Codierung

ADFC MA



Lindenhofplatz, Mannheim, 10:00–13:00

Marktplatz für gebrauchte Fahrräder  
- ohne Anmeldung, einen Musterkauf-  
vertrag gibt es vor Ort. Provision bei  
erfolgreichem Verkauf: € 3,- pro Rad.

Fahrrad-Codierung: €15,-

(ADFC-Mitglieder € 8,-).

*Kontakt: Gerd Hüttmann*

Mein neues Elektrorad ist  
einfach gut



*Kommen Sie zur Probefahrt.  
Wir beraten Sie gerne.*

**HAIBIKE WINORA VICTORIA CONWAY**

Beratung • Verkauf • Service

**SCHREIBER**

ZWEIRAD & MOTOR-TECHNIK



**E-BIKE CENTER**

**SCHREIBER** Einfach gut.

Käfertaler Straße 220a - 222 68167 Mannheim (Wohlgelegen)

Tel. 0621 / 33 8 43-0 [www.schreiber-zweirad.de](http://www.schreiber-zweirad.de)

Mo - Fr 8:30 - 18:00 Sa 9:00 - 13:00 Uhr

**TRADITION SEIT 1934**



## Sa, 09.09.2023 So schön ist es am „Monte Miau“

Tagestour



ADFCRhein-Neckar/HD

36 km, 770 Hm

Mountainbike, Pe-  
delec, fester Belag

Eine aussichtsreiche  
Runde ab Eberbach.  
Berg und Tal, Wald und  
Wiesen - wunderbar!



*Tourenleitung: Ralf Ko-  
chendörfer  
Geschwindigkeit: 12 km/h  
Treffpunkt: Turnplatz, Eberbach,  
13:00–19:00 Uhr  
Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich*

## So, 10.09.2023 Kapellen, Kelten und schöne Aussichten

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

45 km, 520 Hm

Mountainbike, Pe-  
delec, unbefestigte  
Wege

Abwechslungsreiche  
Tagestour am Übergang  
des Kraichgau in die  
Rheinebene. Schöne Aus-  
sichten, Kirchen Kapellen,  
Fundort Keltengräber und Weinberge.



*Tourenleitung: Rainer Zimmermann  
Geschwindigkeit: 13 km/h  
Treffpunkt: Hoffenheim, Ort wird bei der  
Anmeldung bekanntgegeben,  
11:00–17:00 Uhr  
Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich*

## So, 10.09.2023 Wolf sehr gemütlich – Vom RHEIN zur RENNBAHN

Tagestour



ADFC MA

75 km, 30 Hm

Trekkingrad, Moun-  
tainbike, Pedelec,  
Asphalt

Jetzt rollt es fast von allein: die vierte  
Tour geht von Schloss zu Schloss zu  
Eremitage zu Schloss.  
Einkehr: auf jeden Fall.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin  
Geschwindigkeit: 17 km/h  
Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupt-  
eingang), 10:00–16:00 Uhr*

# IN MANNHEIM<sup>2</sup> WIRD RADKULTUR GELEBT

RadCHECKS  
ab April 2023

STADTRADELN  
07.05.2023 - 27.05.2023

MOBILE CINEMA  
Sommer 2023

LASTENRADFÖRDERUNG  
für Mannheimer Privathaushalte  
und Vereine

u.v.m.

Alle Infos unter [www.monnem-bike.de](http://www.monnem-bike.de)

EST.  1817

**MONNEM  
BIKE**

WO ALLES BEGANN

# Jugendarbeit im ADFC Rhein-Neckar

## Sommerfreizeiten

Wie jedes Jahr wird es auch 2023 wieder Sommerfreizeiten für Kinder und Jugendliche geben. Was gibt es auch Schöneres als im Sommer mit einer netten Gruppe eine Radtour zu unternehmen? Natürlich auch mit Abkühlungen in Form von Schwimmbad und Eisessen. Dieses Jahr starten wir wieder getrennt und treffen uns nach drei Tagen in Homburg und fahren dann gemeinsam nach Trier.

### Kindersommerfreizeit 2023

---

#### 30. Juli bis 5. August 2023

Die Jüngeren zwischen 8 und 12 Jahren werden durch die Pfalz in drei Tagesetappen nach Homburg (Saar) fahren. In Saarbrücken verbringen wir einen tollen Erlebnistag, um uns anschließend gemeinsam mit den Jugendlichen auf den Weg nach Trier zu machen.

**Teilnahmegebühr:** Nichtmitglieder 380,-€ /  
Mitglieder 350,-€

### Jugendsommerfreizeit 2023

---

#### 30. Juli bis 5. August 2023

Die Jugendfreizeit für 12- bis 17-Jährige startet in Heidelberg und begibt sich auf einen Abstecher in die Südpfalz, bevor wir uns in Homburg mit der Kinderfreizeit treffen.

**Teilnahmegebühr:** Nichtmitglieder 380,-€ /  
Mitglieder 350,-€

**Kontakt:** ADFC-Jugend  
06221- 6554101  
E-Mail: jugend-hd@adfc-bw.de

**Anmeldung:** Ab sofort bis 21. Juli 2023



# Fahrrad-Minigolf Cup Rhein-Neckar

---

**5. bis 7. Juni 2023**

**Pfingstfreizeit:** 3 Tage

**Streckenlänge:** ca. 50 km pro Tag

Unsere Region gibt es viele Minigolfplätze, jeder hat seine Besonderheiten, doch wer kennt diese? Wir gehen drei Tage auf Entdeckungstouren und testen jeden Tag ein bis zwei Plätze. Zum Ende werden wir eine Bewertung mit Tipps erstellen.

**Treffpunkt:** ZuM, Kurfürsten-Anlage 62,  
69115 Heidelberg

**Dauer:** jeweils 9:30 – 16:50 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 70,-€ / Mitglieder 55,-€

**Kontakt:** E-Mail: jugend-hd@adfc-bw.de

**Anmeldung:** Ab sofort bis 01. Juni 2023

## Renntag-/Mountainbike-Treff für Jugendliche

Du hast Spaß am Fahrradfahren? Du wolltest schon immer mal auf einem Rennrad oder Mountainbike sitzen? Du hast aber kein eigenes Rad?

Dann bist Du bei uns genau richtig!



Ab März bietet der ADFC Rhein-Neckar einen Rennradtreff und einen Mountainbiketreff für 10- bis 16-Jährige an. Falls Du kein eigenes Fahrrad besitzt, bekommt Du eins von uns gestellt.

Zusammen mit zwei Betreuern werden kleinere Touren in der näheren Umgebung gefahren, aber auch Fahrtrainings absolviert. Bei uns lernt Ihr auch, wie man sich als Radgruppe sicher im Straßenverkehr bewegt.

**Kosten:** 120,- € im Jahr (Mitgliedschaft ist Voraussetzung)

**Renntag:** Mo. 16:30 bis 18:00 Uhr

**Mountainbike:** Do. 18:00 bis 19:30 Uhr (ab April)  
Während der Winterzeit  
alle 2 Wochen samstags

## Mehrtägiger Radtourenvorschlag durch unsere badische Heimat – der Badische Weinradweg



Nicht nur für Weintrinker\*innen ist der erst im Jahr 2020 fertiggestellte Badische Weinradweg eine Genussstour durch die wesentlichen badischen Weinbaugebiete. Mit insgesamt 470 Kilometern und 3.000 Höhenmetern garantiert diese Tour nicht nur herrliche Ausblicke sondern auch strammes Radeln, denn es geht ständig auf und ab durch die Weinberge. Ein E-Bike bietet sich also besonders gut an. Von Basel geht der sehr gut ausgeschilderte Radweg nördlich bis zur Hessischen Grenze bei Laudenbach und verläuft durch landschaftlich schöne Regionen wie das Marktgräflerland, Ortenau, Kraichgau und die Bergstraße. Auch reizvolle Orte wie Staufen oder Gengenbach animieren zum Verweilen. Oder Sie machen einen kleinen Abstecher zur schönen Universitätsstadt Freiburg im Breisgau mit einer mittelalterlichen Altstadt. Die Tour ist eine klare Empfehlung für einen Rad-Kurzurlaub.



*Text/Bildnachweis: Carol Streeter*



## **So, 10.09.2023 Neuer Wein und Zwiebelkuchen**

Halbtagestour



ADFC Wie/Wa  
35 km, 400 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, fester Belag

Aussichtreiche Spätsommertour durch die Weinberge rund um Wiesloch mit gemütlichem Ende bei neuem Wein und Zwiebelkuchen

*Tourenleitung: Gerhard Veits  
Geschwindigkeit: 18 km/h  
Treffpunkt: Marktplatz, Wiesloch,  
13:00–16:00 Uhr  
Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,  
ADFC-Mitglieder: 0,00 €  
Anmeldung erforderlich*

## **So, 10.09.2023 Weinheimer Herbst mit Codierung und Helmberatung**

ADFC Weinheim Weinheim-Zentrum, 13:00–17:00 Uhr

## **Mo, 11.09.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

## **Do, 14.09.2023 Fahrrad-Codierung**

16 – 18 Uhr Fahrrad-Kästle, MA-Feudenheim, S. 28

# Wir radeln mit Strom.

[www.sww.de](http://www.sww.de)  
So nah – so gut.

Stadtwerke  
Weinheim

## **So, 17.09.2023 Burg Steinsberg – Kompass des Kraichgau**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
37 km, 570 Hm  
Pedelec, fester  
Belag

Anspruchsvolle Runde durch das Land der 1000 Hügel vorbei an zwei Kapellen mit herrlicher Aussicht und mit ständigem Blick auf Burg Steinsberg, die zum Schluss auch besucht wird.



*Tourenleitung: Wolfgang Heuschkel*  
*Geschwindigkeit: 15 km/h*  
*Treffpunkt: Dietmar-Hopp-Straße, Parkplatz P11 der Sinsheimer Badewelt, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer*  
*Anmeldung erforderlich*

## **So, 17.09.2023 Fürstenlager Auerbach**

Tagestour



ADFC MA  
75 km, 250 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, Tandem, fester Belag

Wir fahren von Mannheim durch den Käfertaler Wald über Lorsch zum Fürstenlager Auerbach. Nach der Mittagsrast geht es über Heppenheim und Viernheim zurück nach Mannheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*  
*Geschwindigkeit: 20 km/h*  
*Treffpunkt: Fernmeldeturm Mannheim, Hans-Reschke-Ufer 2, 9:30 Uhr*  
*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **Mo, 18.09.2023 Radfahrkurs für Anfänger**

ADFC MA

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen können hier in 10 x 2 Stunden (jeweils von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr) die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes moveo-ergo-sum® erlernen.

*Kursleitung: Conny Kraft*  
*Kursgebühr: 180,00 €*  
*Treffpunkt: An der Radrennbahn 16*

## **Mi, 20.09.2023 Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM



## Sa, 23.09.2023 **MTB mit dem Pedelec im nördlichen Odenwald**

Tagestour



ADFC Weinheim  
50 km, 900 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec, unebener  
Untergrund

Die Tour beginnt in Bensheim und erstreckt sich in den nördlichen Odenwald. Phantastische Ausblicke belohnen die Mühe. Eine Tour des ADFC Weinheim und Bergstraße

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*

*Geschwindigkeit: 14 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim, 9:00–17:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## Sa, 23.09.2023 **Kidical Mass Mannheim**

ADFC MA



*Die KIDICAL MASS setzt sich für kinderfreundliche und lebenswertere Städte ein. Wir wollen, dass sich auch Kinder sicher und selbstständig mit dem Fahrrad in unserer Stadt bewegen können!*

*Treffpunkt: Friedrichsplatz, Mannheim, 15:30 Uhr*

# Gemeinde Mühlhausen

*...bei uns im Kraichgau*

Mühlhausen hat vieles zu bieten. Die insbesondere von jungen Familien bevorzugte Wohngemeinde ist herrlich eingebettet in die Erhebungen des vorderen Kraichgau. Rebanlagen, Waldungen und Natur- und Landschaftsschutzgebiete führen an die bebauten Ortslagen von Mühlhausen und seinen Ortsteilen Rettigheim und Tairnbach heran. Die zentrale und nahe Lage zu zukunftssträchtigen Dienstleistungs- und Industriezentren sowie den Städten Heidelberg und Mannheim machen die Wohn- und Weinbaugemeinde Mühlhausen für viele interessant. Dies gilt gleichermaßen für die Geschichte und das vielfältige kulturelle und sportliche Angebot zur Freizeitgestaltung. So verläuft z.B. der Europäische Fernwanderweg E1 sowie der Jakobs-Pilgerweg von Rothenburg ob der Tauber zum Kaiserdom nach Speyer durch Mühlhausen.

**Kultur**  
im BÜRGERHAUS

Eine Veranstaltungsreihe der Gemeinde Mühlhausen

Vorverkauf: Bürgerbüro Mühlhausen Tel. 0 62 22 / 61 58-20  
Programm unter [www.kultur-im-buergerhaus-muehlhausen.de](http://www.kultur-im-buergerhaus-muehlhausen.de)

## **So, 24.09.2023 Wolf fährt gemütlich – ECKBACH und WEINSTRASSE**

Tagestour



ADFC MA

80 km, 100 Hm

Trekkingrad, Mountainbike, Pedelec, Asphalt

Der Rest ist nur noch Vergnügen: die fünfte und letzte Tour bietet Wachenheim von der anderen Seite. Einkehr: zum Abschluss zwingend.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Mannheim, Schloss (Haupteingang), 10:00–16:00 Uhr*

## **Sa, 30.09.2023 Glückliche Tiere – gutes Fleisch**

Tagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

29 km, 190 Hm

Mountainbike, Pedelec, fester Belag

Bei unserer heutigen Radrundtour rund um Meckesheim erfahren wir einiges über Qualitätsfleisch aus tiergerechter Haltung und die Verarbeitung – von der Wiese auf den Teller.

*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Meckesheim, Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben, 11:00–17:00 Uhr*

*Kosten: 12,00 € für alle Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich*



## **Sa, 30.09.2023 Natürlich künstlich – Wald, Sanddüne, Totholz**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD

30 km, 0 Hm

Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Auf dieser Tour durch die Schwetzingener Hardt begegnen uns einzigartige Lebensräume wie die Flugsanddüne und das Totholz im Bannwald. Beides wird aktuell mit viel Aufwand „künstlich“ gestaltet.

*Tourenleitung: Gabi Tagscherer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Sandweg, Reilingen, 10:00–13:00 Uhr*

*Kosten: 8,00 € für alle Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich*



# Oktober

## **So, 01.10.2023 Bergwerk Grube Anna Elisabeth**

Tagestour



ADFC MA  
36 km, 80 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Familienradtour (Kinder ab 8 Jahre) zum historischen Bergwerk in Schriesheim mit Gelegenheit zur Einkehr und Besichtigung (Eintritt € 7 / Dauer 75 min., nicht barrierefrei, Innentemperatur 12°C).  
Tourenleitung: Gerd Hüttmann  
Geschwindigkeit: 15 km/h

*Treffpunkt: Friedrichstr. 1, MA-Neckarau, 10:30–16:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich bis 30.9.23.*

## **So, 01.10.2023 Rundtour HD – Schwetzingen – HD**

Tagestour



ADFC  
Rhein-Neckar/HD  
30 km, 0 Hm  
alle Fahrradtypen,  
Asphalt

Wir starten am Heidelberger HBF und radeln über Bruchhausen und Hardtwald nach Schwetzingen, Einkehr/Picknick möglich. Frisch gestärkt geht es über Plankstadt und Eppelheim nach HD zurück.

*Tourenleitung: Jürgen Geromiller  
Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, Heidelberg, 11:00–16:00 Uhr*

*Anmeldung erforderlich*

## **Di, 03.10.2023 Weinstraße im Herbst (1)**

Halbtagestour



ADFC LU  
39 km, 100 Hm  
Rennrad, Pedelec,  
Alltagsrad, Asphalt

Von Oggersheim nach Friedelsheim und Niederkirchen

*Tourenleitung: Manfred Lauer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Comeniusstraße (am Norma-Markt),*

*Ludwigshafen, 11:00–16:00 Uhr*

## **Mi, 04.10.2023 Fahrrad-Codierung**

16 –18 Uhr

Werkstatt Fahrradparkaus Hbf MA S. 28

## **Mi, 04.10.2023 Fahrrad-Codierung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## **Sa, 07.10.2023 Fahrrad-Codierung**

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

## **So, 08.10.2023 Benjental**

Tagestour



ADFC MA

90 km, 420 Hm  
Rennrad, Pedelec,  
Tandem, Asphalt

Wir fahren von Mannheim nach Gimmeldingen und durch das Gimmeldinger Tal auf die Rotsteig. Von dort geht es runter nach Neustadt und weiter über Schifferstadt nach Mannheim.

*Tourenleitung: Conny Kraft*

*Geschwindigkeit: 22 km/h*

*Treffpunkt: Schloss Mannheim, Haupt-  
ingang, Bismarckstraße, 9:30 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

## **So, 08.10.2023 Weinstraße im Herbst (2)**

Halbtagestour



ADFC LU

39 km, 200 Hm  
Rennrad, Pedelec,  
Alltagsrad, Moun-  
tainbike, Asphalt

Von Oggersheim nach Freinsheim und Großkarlbach

*Tourenleitung: Manfred Lauer*

*Geschwindigkeit: 17 km/h*

*Treffpunkt: Comeniusstraße (am Nor-  
ma-Markt), Ludwigshafen, 11:00–16:00  
Uhr*

## **Mo, 09.10.2023 Fahrrad-Codierung**

16 –18 Uhr

Fahrrad Pfaffenhuber, MA-Waldhof, S. 28

## **Mi, 12.10.2023 Fahrrad-Codierung**

16 –18 Uhr

Radsport Altig, MA-Neckarstadt, s. S.28

## **Sa, 14.10.2023 Rad-Wein Tour**

Halbtagestour



ADFC

Rhein-Neckar/HD  
56 km, 520 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec, Tandem,  
Anhänger / Dreirad,  
fester Belag

Diese Radtour führt durch  
ide Weinanbaugebiete  
Badische Bergstraße und  
Kraichgau: Täler, Schlös-  
ser und Burgen.

*Tourenleitung: Thomas Stang*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Großwiese, Wiesloch,  
11:00–17:00 Uhr*

*Kosten: Erwachsene 12,00 €,*

*Kinder 8,00 €*

*Anmeldung erforderlich*



## So, 15.10.2023 **Herbstfarben**

Halbtagestour



ADFC Wie/Wa  
35 km, 400 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec, Tandem, fester Belag

Farbenprächtig durch Wald und Weinberge um Wiesloch, ein Kilometer schöner als der andere

*Tourenleitung: Gerhard Veits*

*Geschwindigkeit: 15 km/h*

*Treffpunkt: Marktplatz, Wiesloch,*

*13:00–16:00 Uhr*

*Kosten: Nichtmitglieder: 3,00 €,*

*ADFC-Mitglieder: 0,00 €*

*Anmeldung erforderlich*

## Mi, 18.10.2023 **Helmberatung**

ADFC HD

14:30 bis 18:00 vor dem ZUM

## November & Dezember

### Sa, 04.11.2023 **Fahrrad-Codierung**

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

### Sa, 02.12.2023 **Fahrrad-Codierung**

11 –14 Uhr

Zweirad Stadler, MA-Neckarau, s. S.28

WEINGUT IHLE

Höfe am Sträbel 3

69231 Ravenberg

Tel 06222/64692

Fax 06222/64259

www.weingut-ihle.de

■ Weingut

■ Brennerei

■ Besenwirtschaft

■ Hofladen

**Verkaufszeiten:**

Dienstag bis Freitag

16.00–18.30 Uhr

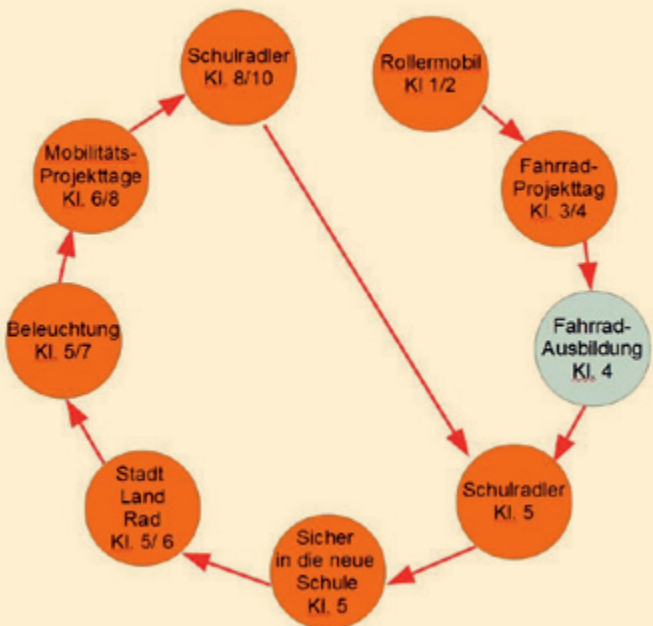
Samstag 10.00–14.00 Uhr

  
W E I N G U T

## Aktivität des ADFC in der Verkehrspädagogik

Auch dank der vielfältigen Angebote, die die Abteilung Verkehrspädagogik des ADFC Rhein-Neckar in den letzten Jahren zum Thema Kindermobilität angeboten hat, hat sich an vielen Schulen der Trend hin zu einer selbstständigen Mobilität verändert. Immer mehr Kinder und Jugendliche nutzen auf dem Weg zur Schule und im Alltag das Fahrrad. Damit leisten die Kinder und Jugendlichen einen aktiven Beitrag zur Mobilitätswende.

Damit die Kinder und Jugendlichen auch in Zukunft positive Erfahrungen mit dem Verkehrsmittel Fahrrad machen, werden wir unsere Arbeit kontinuierlich weiterentwickeln. Gerade wenn jemand positive Erfahrungen sammeln kann, wird sich das Verhalten verstetigen und das Fahrrad bleibt ein Leben lang Bestandteil der eigenen Mobilität.



Wir möchten ab jetzt in jeder Ausgabe einen Baustein der Arbeit der Abteilung Verkehrspädagogik näher vorstellen. In diesem Heft stellen wir auf Seite 56 das Projekt „Fit in der Kita mit dem Rollermobil“ vor.

<b>Klassenstufe</b>	<b>Baustein</b>	<b>Ziele der Bausteine</b>	<b>Durchführender</b>
Vorschule und Klasse 1-2	Mit dem Rollermobil fit fürs Radfahren	Durch Rollerfahren erlangen Kinder eine höhere Koordinationsfähigkeit und sind später sicherer beim Radfahren	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Mobilitätsbildung
Klasse 3-4	Projekttag an Grundschulen	Ziel des Fahrradprojekttag ist es, den Schülern das Thema Fahrrad mit den Facetten Sicherheit und Spaß näher zu bringen und sie auf die Fahrradausbildung der Jugendverkehrsschule vorzubereiten.	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik
Klasse 5	Schulradler	Kinder kommen gemeinsam sicher zur Schule	Ein Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik oder die ausgebildeten Fahrradlotsen
Klasse 5	„Sicher in die neue Schule“	Die Kinder werden für gefährdende Situationen im Straßenverkehr sensibilisiert	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik
Klasse 5-6	Stadt-Land-Rad (z.Z. nicht im Angebot)	Die Kinder fahren viel Rad, erlernen dabei den Umgang mit moderner Technik und lernen auf ihrer virtuellen Tour Deutschland kennen	Ein Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik sowie Lehrer der Schulen
Klasse 6-8	Beleuchtungsaktionen an weiterführenden Schulen	Kinder und Jugendliche sollen für das Thema Fahrradbeleuchtung sensibilisiert werden	Jugendverkehrsschule der Polizei, ein Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik und ein Radhändler aus dem Ort bzw. Stadtteil
Klasse 7-9	Verkehrsdetektive 1	Die Jugendlichen sollen durch Beobachtung und Analyse von Verkehrsteilnehmern Rückschlüsse auf ihr eigenes Verhalten ziehen und daraus ableiten, welches Verhalten dem Miteinander im Straßenverkehr förderlich ist.	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik
Klasse 7-9	Verkehrsdetektive 2	Der Radverkehrstag soll den Schülern im Verkehr mehr Sicherheit geben und die Sensibilität und Aufmerksamkeit für schwierige Situationen verbessern und schulen	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik
Klasse 7-9	Orientieren mit Karte und GPS	Den Schülern sollen die verschiedenen Techniken der Orientierung näher gebracht werden	Zwei Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik sowie Lehrer und Eltern der Schulen
Klasse 9-11	Schulradler – Fahrradlotsen	Jugendliche übernehmen Verantwortung für ihre jüngeren Mitschüler	Ein Mitarbeiter der ADFC-Verkehrspädagogik und Fachreferenten



## **Radlernkurs und Praxisseminar „Besser Rad-Fahren“**

Radurlaub, Radausflüge, Fahrrad als kostengünstige, schnelle und ökologische Alternative zu Auto und ÖPNV – Radfahren hat viele Facetten, ist gesund und macht Spaß.

Meistens lernen Menschen das Radfahren in der Jugend. Wer es in diesem Alter verpasst, hat oft nicht mehr den Mut oder die Gelegenheit, es alleine zu lernen. Andere sind nach einem Unfall, einer Krankheit oder im Stadtverkehr unsicher.

Der ADFC Rhein-Neckar bietet verschiedene Möglichkeiten, unter fachkundiger Anleitung in der Gruppe oder einzeln zu üben.

Der jährlich im Frühjahr stattfindende Radlernkurs an vier Terminen mit einem zusätzlichen Ausflug oder individuell buchbare Kleingruppenkurse oder Einzelunterricht bieten für alle Bedürfnisse die passende Lösung.

Für alle, die sich im Stadtverkehr unsicher fühlen ist das Praxisseminar „Besser Rad-Fahren“ ideal. In zwei Unterrichtsteilen wird in Theorie und Praxis gezeigt, und geübt, wie sich auch im Stadtverkehr sicher, korrekt und entspannt Rad fahren lässt. Nach dem Kurs sind Sie erstaunt, wie selbstverständlich ein zwar langsam, aber selbstbewusst im Verkehrsgeschehen mitschwimmender Radfahrer von den Autofahrern respektiert wird.

### **Ansprechpartner für Verkehrspädagogik und Radlernkurs:**

Arbeitsgruppe Verkehrspädagogik  
E-Mail: [verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de](mailto:verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de)

Michael Fröhlich (Leiter) 06221 6554101  
Beleuchtungsaktionen, Verkehrsdetektive, Stadt-Land-Rad  
und Schulradler

Daniel Fehmer 06221 6554102  
Rollermobil, Grundschulprojektstage

Armin Schrader 06221-6554103  
Rollermobil in der Kita

Myria Rohrbacher 06221 6554103  
Verwaltung, Ausleihe, Terminplanung, Helmberatung  
und Schulradler

Hedwig Kräutle 06221 6554103  
Fahrradlernkurse

## Engagement mit „Silber“ belohnt

### Labor Dr. Limbach & Kollegen ist „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“

Das Labor Dr. Limbach & Kollegen hat als erstes Heidelberger Unternehmen das begehrte Siegel „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ in Silber erhalten. Seit 2012 nimmt das Labor an der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ teil. In den vergangenen zehn Jahren wurden die Bedingungen kontinuierlich verbessert, z. B. durch Einrichtung von überdachten und beleuchteten Fahrradabstellplätzen in den Tiefgaragen. Es finden regelmäßig Radaktionstage statt, u. a. mit Rad-Checks, Routen-, Helm- und Ergonomieberatung. Die Teilnehmerzahl an der Aktion hat sich dabei fast verzehnfacht. Sara Tsudome, Projektleiterin beim ADFC-Bundesverband: „Das Labor Limbach unterstützt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das Fahrrad für den Arbeitsweg nutzen, mit verschiedenen Maßnahmen. Das bringt viele Vorteile: Der Arbeitgeber kann so beim betrieblichen Gesundheits-, Umwelt- und Mobilitätsmanagement punkten.“

### Nachahmung erwünscht!

Die Initiative „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ von EU und ADFC will Menschen den Arbeitsweg mit dem Fahrrad erleichtern, indem Firmen fahrradfreundlich werden. Dafür vergibt der ADFC das gleichnamige EU-Zertifikat in Bronze, Silber und Gold. Wie das funktioniert, ist auf der Seite [www.fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de](http://www.fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de) zu finden. Fahrradlernkurse



Michael Fröhlich (M.), Geschäftsführer des ADFC Rhein-Neckar, übergibt das Zertifikat an Limbach-Geschäftsführer Joachim Halbig (r.) und Matthias Württemberger, Radverkehrsorganisator des Labors und ADFC-Aktiver. (Foto: ADFC Rhein-Neckar)

## Fahrradstadtpläne, Radtourenkarten und -bücher

Fahrrad-Stadtpläne sind wichtige Karten für den Radverkehr. Für die Region gibt es AD-FC-Fahrradkarten und das Tourenbuch „Rauf aufs Rad“ in 3 Auflagen. Weitere Karten und Bücher sowie Beratung finden Sie im ZuM Heidelberg und im Buchhandel.



### Der „Bürgerstadtplan Mannheim“

(6. Auflage (2023), € 4,90) ist ein vollwertiger Stadtplan mit komplettem Radverkehrsnetz (inkl. Einbahnstraßen mit Fahrrad-Zwei-richtungsverkehr), VRNnextbike-Stationen, Carsharing-Stellplätzen, Wanderwegen im Stadtwald, Straßenregister und einer zusätzlichen vergrößerten Karte der Innenstadt. Herausgeber: Umweltforum Mannheimer Agenda 21 e.V. (Radverkehrsteil durch den ADFC Mannheim).



### Der „Bürgerstadtplan Ludwigshafen und Frankenthal“

(3. Auflage (2014) € 3,00), ist ein vollwertiger Stadtplan mit Straßenregister und wertvollen Tipps zu verschiedenen Themen in den Bereichen Freizeitgestaltung, Einkaufen, Nachhaltigkeit, Mobilität und Kultur. Herausgeber: Initiative Lokale Agenda (ILA 21 LU e.V.) unter Mitarbeit des ADFC.



Der „Fahrradstadtplan Heidelberg“ ((2019) € 3,00) enthält neben Radwegen und Hinweisen auf beschilderte Routen auch viele Fahrradservice- und Freizeitangebote wie Stellplätze an Haltestellen, Fahrradwerkstätten- und verleih, Carsharing-Standorte und nextBike-Stationen. Herausgeber: Stadt Heidelberg, Maßstab 1:15.000

### Regionale ADFC-Radtourenkarten

Region Rhein/Neckar 1:75.000, BVA, **2021**

Tourenkarte Nr. 20 1:150.000, BVA, **2022**

Region Neckar-Odenwald 1:50.000, BVA, **2020**

Südliches Ried/Bergstraße 1:30.000, Meki-Verlag, **2017**

Rheinhessen Süd/Worms-Alzey 1:30.000, Meki-Verl., **2021**





Das Motto: „Natur- und Kulturerlebnisse mit dem Fahrrad erFAHREN und genießen“. Wer gemütlich radeln möchte, offen dafür ist, die kleinen Perlen und Besonderheiten unserer Region zu entdecken ist bei den geführten Touren der RadGuides Rhein-Neckar genau richtig.

**www.deinefreizeit.com**



**JETZT  
ANMELDEN!**



# CarSharing für den Klimaschutz

Die perfekte Ergänzung zum  
Fahrrad!

[www.stadtmobil.de](http://www.stadtmobil.de)

**joecar**

**stadtmobil**  
carsharing